

## 事業所紹介シリーズ3回目は、 通所介護事業所を紹介いたします



### 通所介護(デイサービス)

通所介護施設において送迎し、食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活等に関する相談・助言、健康状態の確認等、生活行為向上のための支援を日帰りで行います。



古川西部デイサービスセンター



鳴子デイサービスセンター

### デイサービス (日帰り介護)の流れ

- リフト付ワゴン車で送迎
- 健康チェック・休憩
- 入浴・リラックスタイム
- 昼食・午睡
- 日常動作訓練・レクリエーション
- 休憩
- リフト付ワゴン車で送迎



～ひろびろ空間～



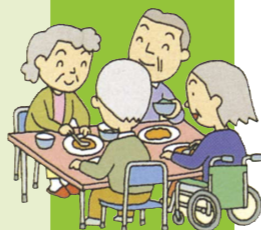
～和室でゆつくりと～

社協のデイサービスセンターは、利用者様に安心して楽しく、快適な1日を過ごしていただけるよう、事業所それぞれの特色(レクリエーションや専門のリハビリ体操・温泉風呂・野外散策等)を生かしたサービスの充実に努めております。

事業所名	介護予防サービス	サービス	障害福祉サービス	TEL	サービス提供日時
松山デイサービスセンター	○	○		55-4546	月～金
古川中央デイサービスセンター	○	○	○	24-5161	月～土
古川南デイサービスセンター	○	○	○	21-1201	
岩出山あったか村デイサービスセンター 準	○	○		72-5051	8:30 ～ 17:15
鳴子デイサービスセンター	○	○		82-3012	
オニコウベデイサービスセンター	○	○		86-2727	年中無休
古川西部デイサービスセンター	○	○	○	26-4400	
古川大宮デイサービスセンター 準	○	○	○	21-3105	年中無休
鹿島台デイサービスセンター ゆうゆう館	○	○		56-9413	
鹿島台大迫デイサービスセンター	○	○		57-1223	
古川福寿館デイサービスセンター(認知症対応型) 準	○	○	○	21-3106	

お風呂は天然温泉になっております。 ……次号は訪問入浴介護事業所を紹介いたします。

## 大崎市社協 事業所紹介シリーズ 3



### 大崎地区古川自動車協会 東北自動車共済協同組合

会長 今野 宗 禪

大崎市古川北町五丁目8-5

TEL.(0229)22-1387 FAX.22-3293

### あしん ゆとり たすけあい 広告 東北自動車共済

東北自動車共済協同組合とは 東北経済産業局の許可のもとに昭和49年に設立した自動車共済協同組合です。

- 全国で60万台のお客さまとご契約をいただいております。
- 組合員の方はもとより、どなたでもご利用できます。
- 他社との等級引継ぎOK。
- 共済事業なので補償内容は今までと同じで掛金は割安。
- 24時間事故受付サービス。
- 自賠責共済も取り扱っております。

無料で見積りいたしますので、お電話かFAX下さい。(共済(保険)満期の近い方)



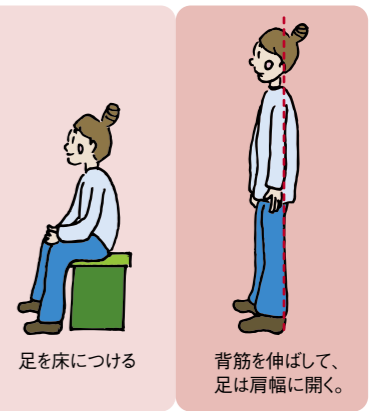
## 健康体操

### 元気なカラダをつくろう!



- ★呼吸は止めないでください。
- ★無理はせず、イタ気持ちいいところで止めましょう。
- ★伸ばすところを意識して。(黄色い部分)
- ★力をつけるものは10回行いますが、身体の調子を見ながら加減しましょう。

### 基本姿勢



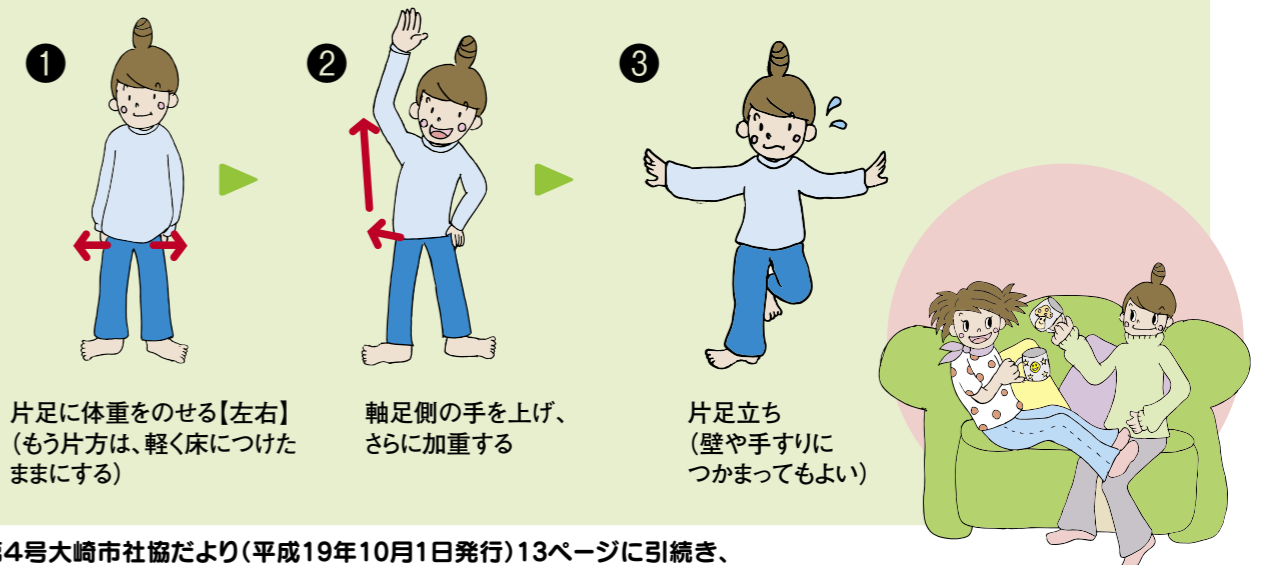
足を床につける

背筋を伸ばして、足は肩幅に開く。

### 力をつける 足腰の筋肉をきたえると、歩行がラクになる!



### バランス力をつける 体勢をくずしても、転ばないようになる!



◆第4号大崎市協だより(平成19年10月1日発行)13ページに引き続き、田尻総合支所保健福祉課作成【スキップ元気体操】よりご協力いただきました。

イラスト:かとう(ま)