

おおさき福祉のページ

vol.107

編集製作/社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
〒989-6154 宮城県大崎市古川三日町二丁目5-1
大崎市古川保健福祉プラザ(3階)
TEL 0229(21)0550 FAX 0229(24)1158
URL http://www.osaki-shakyo.com
製作協力/株式会社大崎タイムス社

平成30年度 大崎市古川老人福祉センター 教養講座

▼書道



茶道▼



▲手芸



民謡▼



▼コーラス



健康マージャン▼



舞踊▲



生きがいに、 趣味の教室 会員募集中

大崎市に在住の満60歳以上の方、どなたでも申込みできます

受講会費 一教室 年額6,000円(教材費等は実費負担)

開講場所 「大崎市古川保健福祉プラザ 2階」(大崎市古川三日町)

お問い合わせ/ 大崎市社協 古川支所
☎23-7400・☎23-4857

『退職後の楽しみをみつける』

四十六年間勤めた職場を退職し、もうスポーツもできなくなってきた年齢に達して数年経過し、以前から何か文化的な活動に目を向けてみようと考えていたところ、「Fプラザ趣味の教室活動案内」の中に「コーラス」の文字を見つけました。高校時代に少しかじっていたことを思い出し、活動参加して以来一年と五カ月になります。

御指導を頂く友川先生と伴奏の渡邊先生との高度で絶妙なコンビネーションのもとに、五十六名の会員の方々と共に、和やかさを保ち、明るく、楽しく活動に参加しています。

今年は、班長を仰せつかり、中央デイサービスセンターでのボランティア活動にも、会員の皆様と一緒に参加させていただく機会を得て、永年勤めてきた元職場と関連することも多く懐かしかったり、改めて新鮮に感じたり…、このような機会に恵まれた事にも感謝しております。

これからも、公共の行事などに、積極的に参加する気持ちを持ち続け、健康増進の糧となり、自身の体力と気力を維持できる方向を見出すことが出来れば幸いです。

コーラス教室 千坂 武一

『貯筋効果』

「貯筋」という言葉を初めて聞き、友人に話したところ「知ってたよ」との事。興味もあり教室に通い二年目を迎えます。最初の教室の時、脚と足指の揉みほぐしがありました。伏見先生のユーモアを交えての説明に感心しながら丁寧にいったところ、脚が軽くなった気がしたのです。階段の下りやがどうも苦手な私は、その日の帰りいつもより、楽々と下りられ効果が実感できたのです。何か捜し物が見つかったあの時の気持ちでした。

私の日常生活では、正座は一時間位は大丈夫で、また神社の長い石段も早足で登れるし、両脚には生活上全く不都合はありません。しかし私の左右両脚には、辛い思い出があるのです。右脚はアキレス腱を切った事、左脚は骨折をした事です。若い時とは言え、当時は子育てと仕事に追われ痛みが無い事を理由に完治しない内に無理をしたのです。担当医からは「年齢を取ったら必ず後遺症が出ますよ」と宣告され、その通りになりました。階段の下り時に少しだけ違和感があるのです。これがあの時の後遺症かと長い間悩んでいましたが「貯筋」効果で軽減されていることは確かです。これからも貯筋教室を通じ、ケアしていきたいです。

私の趣味は、茶道、社交ダンス、ピアノ、パークゴルフ、踊りなどで、長く楽しめるよう日々心がけ、貯筋教室に通います。

貯筋教室 阿曾 寿子

会員の声

【十三ページ…趣味の教室】
レクダンス開講時間
南…午前10時～午前11時30分
北…午前10時～午前11時30分

お詫びと訂正

二月一日(木)に発行しました社協だより三二号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。大変申し訳ございませんでした。

社協スタッフ募集

福祉の職場で働きたい方、地域福祉事業活動を持っていく方を募集しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

- 職種 保健師・看護職員・ケアマネジャー・介護職員・ホームヘルパー
- 勤務先 地域包括支援センター・居宅介護支援事業所・訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)・通所介護事業所(デイサービスセンター)・短期入所生活介護施設(ショートステイ)・特別養護老人ホーム
- 応募条件 共同生活援助事業所(ケアホーム)等 ※なお、勤務地については、相談により決定いたします。
・保健師…保健師資格 ・看護職員…看護師資格(看護師・准看護師)
・ケアマネジャー…介護支援専門員資格
・介護職員…特になし
・ホームヘルパー…ホームヘルパー2級以上、介護職員初任者研修修了者
- 待遇 詳細については、当会給与規程に基づき、決定いたします。
- 年齢/性別 不問
- 応募 パートタイムでの勤務可。※勤務時間等、相談に応じます。
電話連絡の上、履歴書・資格証(写し)を送付ください。

【連絡先/応募書類送付先】
社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会 職員厚生課
〒989-6154 宮城県大崎市古川三日町二丁目5-1 ☎0229-21-0550
(大崎市古川保健福祉プラザ 3階)

あたたかい善意、ありがとうございました。

社会福祉寄附者ご芳名

平成30年 1月11日～2月10日受付分

- ◆寄附金
 - ◎古川支所
 - 保科 喜七・恒子様 100,000円
 - ◎鳴子支所
 - 大場 光雄様 100,000円
 - ◎田尻支所
 - 大場 昭夫様 200,000円
 - 日本キリスト教団 田尻教会様 100,000円
 - ◎物品寄附
 - ◎古川支所
 - 佐茂利商店様 文房具、事務用品他 介護用品15点
 - ◎敬風園
 - 菅原 幸子様 紙オムツ
 - ◎田尻支所
 - 田尻民児協会長 牧野 修様 ウェス150枚
 - ◎内海 和子(鎌倉)様 巾着30個
 - ◎鹿島台支所
 - 佐々木 治彦様 介護用品6点
 - ◎三木木支所
 - 吉田 和江様 折り紙の飾り物20点
 - ◎松山支所
 - 車イス1台
 - 大崎市立古川第二小学校様

わたしたちは福祉活動を応援しています

芙蓉閣

大崎市古川駅前大通6-2-8 Tel.0229(23)0550
http://fuyokaku.jp

協業組合 アクアネット

24時間受付対応・年中無休

TEL 0229-28-3734

大崎市古川桜ノ目字新高谷地526
営業所/加美・仙台・黒川・登米
http://www.aquanet.or.jp/

- 営業品目
- ◎浄化槽維持管理
- ◎廃棄物収集運搬
- ◎給排水設備工事
- ◎浄化槽設置工事

ほのぼのNEXT

お客様のニーズ、時代の変化にマルチにフィット!
NDソフトウェア株式会社
TEL 0120-945-597

「ほのぼの」シリーズ ラインナップ

- 介護保険対応版システム
- 障害者総合支援法対応版システム
- 地域包括支援センター向けシステム
- 基幹業務対応版システム

ご支援、ご協力 ありがとうございます。

広告のご提供をいただきました業者様等におかれましては、平素より本会の事業運営に対し、多大なるご支援・ご協力を賜っております。広告における収入は、広報紙のより一層の充実に活用させていただきます。温かい善意に心より感謝申し上げます。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
総務企画課 TEL 0229-21-0550
FAX 0229-24-1158