

おおさき福祉のページ

vol.34

編集製作/社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
〒989-6154 宮城県大崎市古川三日町二丁目5-1
大崎市古川保健福祉プラザ(プラザ内)
TEL 0229(21)0550 FAX 0229(24)1158
製作協力/株式会社大崎タイムス社

古川 平成22年度 世代間交流事業 祖父母ふれあい陶芸教室 参加者募集中!!

夏休みの一日を小学生の児童と祖父母と一緒に陶芸教室にチャレンジしてみませんか?
ご参加をお待ちしております。
●日時/平成22年7月27日(火) 午前8時40分 大崎市古川保健福祉プラザ出発 ●場所/山形県平清水 七右衛門窯 ●対象/市内の小学生とその祖父母 ●定員/20組 ●参加料/1組8,000円(祖父母と児童2人で) ●申込期間/平成22年7月20日(火)迄、参加される小学生とその祖父母の方の住所・氏名・電話番号を電話にて申し受けます。※尚、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
●申込先/古川支所 担当:永末 Tel 23-7400・23-4857



松山 いきいきクラブの創作活動

6月10日(木)、いきいきクラブ(高齢者の生きがいと健康づくり推進事業)の創作活動の一環として「ちぎり絵」を行いました。いきいきクラブでは初めての「ちぎり絵」で、同じ内容の材料を用意しましたが、利用者さんの個性が発揮され、それぞれ独創性豊かな「ちぎり絵」が完成しました。



三本木 第45回三本木地区 母の日大会のお知らせ

社会を明るくする運動の一環として、模範家庭のお母さんを表彰し、地域福祉の向上を図り、明るい社会環境づくりを推進する大会です。多くの皆様のご参加をお待ち申し上げます。
●日時/平成22年7月18日(日) 午前10時 ●場所/三本木保健福祉センター「ふれあいホール」
●実施内容/社会を明るくする運動法務大臣メッセージ・「よい家庭のお母さん」表彰・アトラクション 南京玉すだれ演奏者 吉田 澄氏 ●対象者/三本木地域住民 ●参加費/無料
●申込締切/平成22年7月12日(月) ●お問合せ/三本木支所 Tel 52-2929



鹿島台 世代間ふれあい 交流会開催のお知らせ

世代を超えた交流を通して、お互いを思いやる心の育成と伝統的文化の伝承を目的に毎年3回開催しています。第1回は、下記の通りの内容にて開催いたします。ぜひ、ご参加ください。
●日時/平成22年7月3日(土) 午前9時～午後1時 ●場所/鹿島台公民館 ●内容/「世代間ふれあい交流会」お楽しみ・竹とんぼ作り、ゲーム大会、カレーライス作り・会食 ●対象者/鹿島台地域住民 ●参加費/無料 ●申込締切/平成22年6月29日(火)
●お問合せ/鹿島台支所 Tel 56-9413



岩出山 地域ボランティアの あったかさ!

当支所が所在する「あったか村」の沿道には、マリーゴールドなどで綺麗に埋め尽くされたフラワーロードがあります。5月31日(月)、「ボランティア28うし」とら」の皆さんにより除草作業をしていただきました。岩出山地域の福祉の拠点である「あったか村」は、フラワーロードの花の美しさと地域ボランティアの心の美しさで支えられています。



鳴子 「平成22年度 福祉・ボランティア活動協力校指定事業」 鳴子地区会議で意見交換

6月8日(火)、鳴子保健医療福祉総合センターを会場に、協力校会議を実施いたしました。
鳴子地区各小、中学校から担当教諭の参加をいただき、平成21年度の事業報告、並びに22年度の事業計画を報告いただきました。各学校から、地域に合った活動内容の報告をいただき、なかでも、各学校とも共通で行われているのが環境美化運動でした。低学年から、土に親しみ、植物を育てる環境に親しむことを目的とし、さらに、学区ごとに設置されている福祉施設との交流が盛んであること、また、地域の高齢者との交流によって、思いやりの心を育成することに取り組んでいました。このような会議を継続することで、改めて、学校と一体化して地域の子供達を見守っていく大切さを感じました。



田尻 かごぼう山クリーン運動の 季節がやってきました!!

恒例になりました。ボランティア友の会との共催事業「第13回かごぼう山クリーン運動」が今年も実施されます。クリーン運動は山の美化だけでなく、山に登りきった達成感、地域や年代・職種を超えた交流の場としての目的もあり、どなたでも参加できます。楽しい企画をたくさん準備して、皆さんの参加をお待ちしております。
●日時/平成22年7月10日(土) 午前9時 各集合場所 ●持ち物/昼食・飲み物・タオル ※3コース登山口より山頂まで、歩きながらゴミを拾います。(集合場所など詳しくは下記へお問い合わせください。 ●お問合せ・お申込み/田尻支所 Tel 39-1236



敬風園 第7回「ボランティアまつり」 盛大に行われる

6月20日(日)、第7回目を迎えた「ボランティアまつり」が敬風園内と、隣接のイベント広場にて盛大に行われました。
唄と踊りと演奏は2階の南2棟・東2棟を会場に、また、リハビリ訓練室では、販売コーナー・ビューティーコーナー・喫茶コーナーを設けました。利用者様は勿論のこと、面会に来られたご家族や職員、そしてこの「まつり」の最大の目的であるボランティアさん同士の交流・ふれあいの場としての会場になりました。野外では、勇壮な太鼓の演奏です。姉弟の息の合った太鼓は圧巻でした。
最後のコーナーは、犬の学校による、訓練風景とショーを見せてもらいました。犬の結婚式やパパ犬が母乳車を押して歩く姿を見ると会場は拍手と笑いの渦でした。
参加されたボランティアさん方から「来年も再来年も皆さんの笑顔を見に来ますよ。」の声が聞かれました。



社協ヘルパーの おまかせ介ゴハン

家族みんなで食べられる
簡単介護食レシピを紹介します。



あじの南蛮漬け

栄養価 (1人分) エネルギー: 142kcal
たんぱく質: 13.4g 塩分: 1.3g

〈材料(1人分)〉
あじ(3枚おろし)・・・60g(1枚)
塩・・・少々
酒・・・5g(小さじ1)
小麦粉・・・1g(小さじ1/3)
油・・・3g(小さじ1弱)
玉ねぎ・・・30g(大1/8個)
青ピーマン・・・7g(1/4個)
赤ピーマン・・・7g(1/4個)
酢・・・7.5g(小さじ1と1/2)
だし汁・・・10cc
しょうゆ・・・6g(小さじ1)
砂糖・・・3g(小さじ1)
七味・・・少々

〈作り方〉
①あじは小骨を除き、塩と酒をからめておく。
②鍋にAを混ぜ合わせ、砂糖が溶けるまで加熱する。
③玉ねぎは繊維を断つように薄切りにする。青ピーマン、赤ピーマンはせん切りにしてさっと茹でる。すべて②に漬けておく。
④①の汁をふき、小麦粉を薄くまぶす。フライパンに油を熱し、中火で両面を焼いて火を通す。キッチンペーパーで余分な油をふき取り、③に加える。
⑤5分ほどおき、味がなじんだら完成。
あじの上に野菜を盛り付ける。

介護食レシピは、特別養護老人ホーム 敬風園 管理栄養士により作成しています。

らくらく脳トレーニング

順番に並べよう
4つのイラストを順番に並べかえましょう。

あ い う え

答え

らくらく脳トレーニング
発行所/株式会社大崎タイムス

～社協の介ゴ予防講座～

福祉の資格ガイド ② (介護支援専門員)

福祉の職場で働く人々の資格についてご紹介します。

①介護支援専門員とは・・・
介護支援専門員(ケアマネジャー)とは、介護保険法に規定され、居宅介護支援事業所や介護保険施設(特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型病床群等)において必置とされている専門職です。
介護保険法において、「要介護者又は要支援者(以下、要介護者等)からの相談に応じ、及び要介護者等がその心身の状況等に応じ各種サービス事業を行う者等との連絡調整等を行う者であって、要介護者等が自立した日常生活を営むのに必要な援助に関する専門的知識及び技術を有するものとして介護支援専門員証の交付を受けたもの。」と位置づけられています。

②介護支援専門員の仕事
介護支援専門員として、福祉の職場で働く人々の多くは、居宅介護支援事業所や介護保険施設等で介護サービス計画(ケアプラン)の立案を担っています。
在宅や施設で生活している方々の相談に応じ、介護サービスの利用調整や関係者間の連絡などを行うことで、利用者の心身の状況にあわせて自立した日常生活を営むことができるよう支援し、保健医療の向上及び福祉の増進を図ることを目的とした介護保険制度の理念を実現するための重要な役割を担っています。

③介護支援専門員の資格取得方法
介護支援専門員は、保健・医療・福祉の分野で、要介護者等に対する相談・援助の業務に一定期間従事した経験のある人の中から養成するという考えのもと、資格要件が定められています。
そのため、厚生労働省令で定める実務経験を有し、介護支援専門員実務研修受講試験に合格し、かつ、介護支援専門員実務研修の課程を修了することで、介護支援専門員として登録をすることが出来ます。

介護支援専門員
実務研修受講試験案内

介護支援専門員実務研修受講試験案内を配布します。希望する人は最寄りの窓口でお受け取りください。
配布開始日 6月21日(月)から配布
配布窓口 高齢介護課(市役所本庁舎1階)、健康推進課(古川保健福祉プラザ1階)および各総合支所保健福祉課
受付期間 6月21日(月)～7月31日(土)
申請先 社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
試験日 平成22年10月24日(日)
問 高齢介護課地域支援係 Tel.23-2511

あなたがい善悪、ありがとうございます。

平成22年
5月14日～6月17日受付分

社会福祉寄附者ご芳名

◆寄附金 (敬称略)

●本所
北川 よし美 五〇,〇〇〇円
株式会社エムケーコーポレーション
代表取締役 松原 茂 五〇,〇〇〇円

●古川支所
岡 喜八郎 一〇,〇〇〇円
岡 みつ子 一〇,〇〇〇円
松山 支所 三、一四一円

●三本木支所
相澤 雅弘 一〇,〇〇〇円
南谷地東部納税組合
組長 角田 和雄七、二五〇円
三本木チャリティショー芸能祭
代表 小田中 幸二、〇〇〇円
鹿島台支所
栗谷 しめ 一九、二〇六円

●田尻支所
門間 清 一〇〇,〇〇〇円

◆物品寄附 (敬称略)

●古川支所
古川ボランティア連絡会……………
タオル100枚
花秀……………ブーゲンビリア1鉢
蘭1鉢
佐々木 栄子……………タオル23枚、
シート1枚
匿名……………タオル100枚、おしぼり
100枚、手拭20枚
株式会社カネ産業
代表取締役 大森 十九生……………
コーヒースト119セット
●三本木支所
桜井 みつ子……………ベッド1台
●鹿島台支所
和野 功……………おしぼり45枚、
キッチンクロス16枚、手拭11枚、
タオル85枚
白井 正吾……………介護用品7点

わたしたちは福祉活動を応援しています

創業 昭和47年「人にやさしい」と「街」づくり

株式会社 古川土地

●本 社/不動産事業部(〒989-6162)
大崎市古川駅前大通2丁目16番(古川土地ビル1F)TEL.0229-23-8484
●支 店/建設事業部(〒989-6306)
大崎市三本木駅前1-4-14 TEL.0229-52-3995
ホームページ/ http://www.yokochi.com E-mail: honshab@yokochi.com

アパマンショップ 古川駅前店
お部屋探し専用TEL 0229-23-8485

毎日、新鮮野菜入荷中!!

道の駅
三本木
Sanbongi

株式会社 三本木振興公社
大崎市三本木字大豆坂63-13
TEL.0229-53-1333

文具・事務用備品・OA機器

(有)スペースストライ

大崎市古川青塚159番1号
TEL 0229-24-8445
FAX 0229-24-8195

●ご婚礼 ●ご結納 ●各種パーティー
その他お気軽にご相談下さい

古川ヤルホテル
グランド平成

大崎市古川駅前大通5丁目3-2
TEL 23-6363

広告掲載いたします。

「おおさき福祉のページ」では、有料広告の掲載をいたします。事業上の皆様の事業PRの媒体として、是非ご活用ください。なお、広告における収入は、広報紙のより一層の充実に活用させていただきます。

【お問い合わせ】
社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
総務課 TEL 0229-21-0550
FAX 0229-24-1158