おおさき福祉のページ

vol.35

編集製作／社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
〒989-6154 宮城県大崎市古川三日町二丁目5－1
大崎市古川保健福祉プラザ（fプラザ）内
TEL 0229(21)0550　FAX 0229(24)1158
製作協力／株式会社大崎タイムス社

就任のご挨拶

社会福祉法人大崎市社会福祉協議会
会長　髙橋伸康

このたび、七月一日をもって、大崎市社会福祉協議会会長に就任をいたしました髙橋でございます。

社会福祉協議会会長に就任いたしましたことに大変な責任の重さを感じ、身の引き締まる思いでいっぱいであります。微力ながら、最善を尽くし、大崎市の地域福祉の推進へ向け、皆様方と連携、協働し、一歩一歩着実に歩んで参りたいと考えておるところであります。関係者の皆様方におかれましては、これまで同様にご指導ご鞭撻を心からお願い申し上げます。

理事・監事・評議員紹介

（敬称略）

【理事】17名

会長　髙橋伸康
副会長　髙橋喜一
副会長　髙橋信夫
常務理事　本田民夫
理事　後藤孝幸
理事　佐藤昭一
理事　福原榮子
理事　菅原勘一
理事　尾形庄貴
理事　畑中理一郎
理事　照井裕信
理事　岡本兵郎
理事　石﨑和一
理事　遠藤敏榮
理事　鈴木貴美子
理事　鹿野孝
理事　伊藤修一

【監事】3名

監事　湯村敏
監事　高橋六郎
監事　千葉直司
任期：平成二十二年七月一日～平成二十四年六月三十日

【評議員】35名

大益勉（古川）
和久雅芳（古川）
木村興堂（古川）
笠原良治（古川）
西村秩（古川）
小出勝治（古川）
相澤保（古川）
藤元廣英（古川）
佐々木とみ子（古川）
千葉智司（古川）
熊谷和士（三本木）
嶋田忠（三本木）
藤井政秋（三本木）
工藤吉郎（三本木）
阿部登（松山）
角田均（松山）
佐々木勲（松山）
渡邊たき子（松山）
佐藤守良（鹿島台）
加藤恵通（鹿島台）
鈴木美恵子（鹿島台）
木村一吉（鹿島台）
高橋幸悦（鳴子）
中鉢和三郎（鳴子）
梅原徳雄（鳴子）
大山厚昭（鳴子）
佐藤昌満（岩出山）
佐々木博子（岩出山）
中川矩雄（岩出山）
鈴木一男（岩出山）
青木洋朗（田尻）
富田精耕（田尻）
千田秀一（田尻）
牧野修（田尻）
会田征子（ボランティア団体）
任期：平成二十二年六月十日～平成二十四年六月九日

社協の介ゴ予防講座　第２回

介護予防のために様々な情報を提供し、皆さんの元気な暮らしをサポートします。

脳卒中あなたは大丈夫？

その症状は危険な前ぶれ!?

昨日まで元気だった人が、突然意識を失って倒れる。救急車で病院に運ばれ、早急な処置で一命は取りとめたものの、手足が動かなくなり、寝たきりになる。またはからだの一部に後遺症としてまひが残る――これが「脳卒中」をおこした人の典型的なパターンです。

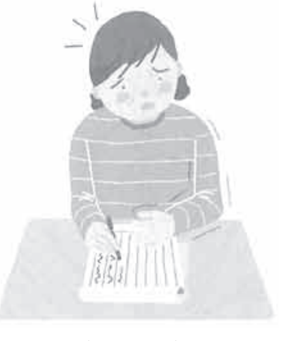
もし、皆さんのまわりに脳卒中で倒れた知人がいたら、「昨日まであんなに元気だったのに……」という言葉が思わず口から出てしまうほど、周囲の人にも患者さん本人にとっても、一瞬にして人生が変わってしまうような、突発的な出来事です。

しかし、そうはいっても、脳卒中はいきなり身に降りかかるわけではありません。実は、脳卒中には前ぶれとなる症状があります。脳卒中の前ぶれとして気をつけたい主な症状は、めまい、ふらつき、片側の手足の筋力低下やしびれ、言葉のもつれなどです。

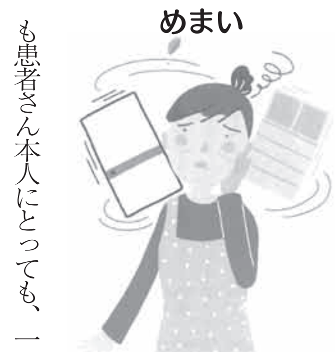
これらの症状はふいに現れ、24時間以内に消えてしまうことがあります。その場合、本人も、「疲れがたまっている」「少し体調が悪いだけ」と深く考えずにやり過ごしてしまうことが多いようですが、この症状こそが、「一過性脳虚血発作」とよばれる脳卒中の前ぶれとして重要視されているもので、からだが知らせている重大な〝危険信号〟なのです。これを放っておくと、やがて本格的な脳卒中を引き起こすことになります。

前ぶれ症状を知って、自分の体調をチェックし、思い当たる兆候がある人は、すぐに専門医の診察を受けましょう。

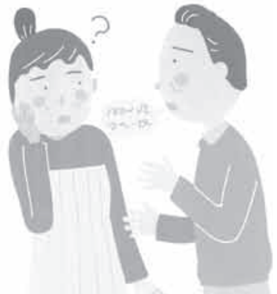
片側の筋力低下やしびれ



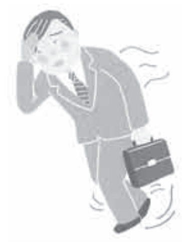
めまい

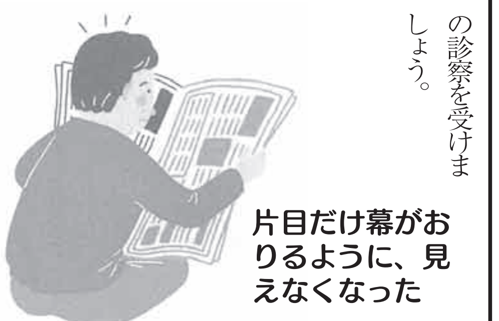


言葉のもつれ

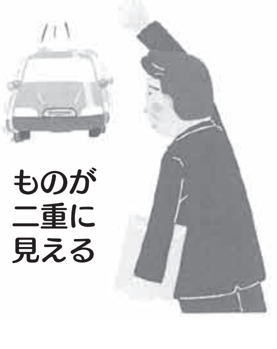


ふらつき





片目だけ幕がおりるように、見えなくなった



ものが二重に見える

株式会社 法研
自分で防ぐ・治す脳梗塞
（本体）1,300円＋税

社協ヘルパーのおまかせ介ゴハン

家族みんなで食べられる
簡単介護食レシピを紹介します。

豚肉と豆腐の梅ソースかけ

栄養価（1人分）エネルギー：122kcal
たんぱく質：7.9g　塩分：1g

〈材料（2人分）〉

	材料	分量
	豚肉（しゃぶしゃぶ用）	50g
	塩	少々
	酒	5g（小さじ1）
	片栗粉	3g（小さじ1）
	絹ごし豆腐	100g（1/4丁）
	玉ねぎ	10g（小1/8個）
	きゅうり	30g（1/3本）
	みょうが	5g（1/2個）
	青じそ	1g（1枚）
A	梅肉	5g（小さじ1）
	だし汁	15cc（大さじ1）
	しょうゆ	3g（小さじ1/2）
	みりん	6g（小さじ1）

〈作り方〉

①豚肉は、塩と酒をからめ、片栗粉をまぶしておく。
②沸騰湯に豚肉を1枚ずつ広げいれて火を通し、水で冷やす。一口大に切る。
③玉ねぎは繊維を断つように薄切りにし、水にさらして水気を絞る。きゅうりは皮をむいて小口切りにし、塩少量でもんで水気を絞る。
④青じそはせん切りにし、みょうがはみじん切りにする。
⑤豆腐は一口大に切る。②③④を盛り合わせる。Aを混ぜてかける。

介護食レシピは、特別養護老人ホーム 敬風園管理栄養士により作成しています。

社会福祉寄附者ご芳名

あたたかい善意、ありがとうございます。

平成22年6月18日～7月16日受付分

◆寄附金

（敬称略）

◎古川支所
- 日本民謡桃岡会　代表　藤岡桃岡　五〇、〇〇〇円
- ㈱大崎タイムス社（古川精神障害者通所小規模作業所「ひだまり」指定寄附）　二〇、〇〇〇円

同（あしたの広場指定寄附）　二〇、〇〇〇円
同（ふれあい広場指定寄附）　二〇、〇〇〇円

◎鹿島台支所
- 浅野目　清子　二〇、〇〇〇円

◎岩出山支所
- 鹿野　孝　二三、〇〇五円

◎敬風園
- 横田　一男　一〇〇、〇〇〇円

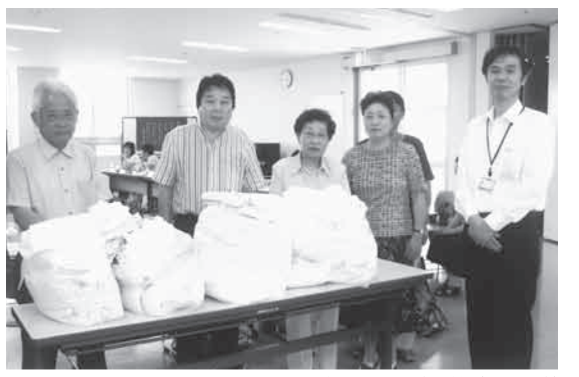
◆物品寄附

（敬称略）

◎古川支所
- 髙橋　美智子……タオル35枚
- 佐々木　奎……介護用品
- 古川西地区民生委員児童委員協議会　会長　遠藤　金也……タオル100枚

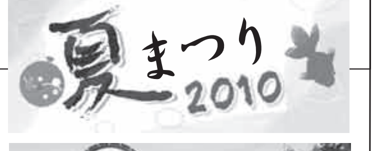
◎松山支所
- 宍戸　たかよ……えんぴつ（B12本、HB17本）

◎敬風園
- 橋本　壽彦……豆30kg



古川西地区民生委員児童委員協議会　様

古川　夏まつり2010



今年も古川支所「夏まつり」が7月31日(土)に行われます。ボランティアさんや職員によるアトラクション、各種出店にゲーム大会など、盛りだくさんの内容を予定しています。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越し下さい。

●**日時**／平成22年7月31日㈯ 午後1時～4時
●**場所**／ふるかわ西部福祉センター敷地内
（古川保柳字中江1-8「楽々楽館」隣）
●**お問合せ先**／古川支所 Tel 23-7400

松山　キャップハンディ体験

6月29日㈫、松山小学校4年生を対象にキャップハンディ体験（車イス・白杖）を行いました。

障がいを持つ人の身体状況や気持ちを理解する「気づき」を目的とした取り組みです。

思った通りに車イスが進まず四苦八苦したり、いつもは見えている物が全く見えない状態に怖がりながら歩いたりと、貴重な体験をすることができました。

「目の不自由な人は毎日このような生活を送っているから、見かけたら声をかけてあげられるようになりたい。」という感想もあり、キャップハンディ体験を通して、障害を持つ人の気持ちを感じ、それを助けるためにはどんなことをすればいいのか考えることができたようです。

三本木　会食サービス

当支所では、新町・南新町行政区のひとり暮らしの方を対象に会食サービスを実施しました。

3B体操で音楽に合わせてレクリエーションを行い、調理ボランティアさんに、ちらし寿司など5品調理していただきました。三本木総合支所保健福祉課菅原栄養士より「低栄養予防」について講話をいただきました。

参加者からは、「お料理がおいしかった、レクリエーションも楽しかった、バランスのとれた献立がよかった」と大変好評でした。

鹿島台　二人暮らし高齢者夫婦のお楽しみ会

7月14日㈬鎌田記念ホールにおいて、70歳以上二人暮らし高齢者夫婦のお楽しみ会を開催しました。

転倒予防の運動をはじめとし、ボウリングなどのゲームや脳トレーニングまで、笑い声の絶えないひと時を過ごす事が出来ました。皆さんからは「今日は頭も体もフル回転させて若返った気がします。次も楽しみにしています!」と嬉しい声も聞かれました。

次回は来春早々に「新年会」を計画しています。お楽しみに!!

参加者最高齢の仲良し夫婦です

岩出山　8月の生活相談所開設日のお知らせ

岩出山地区民生委員児童委員協議会では、各地区で生活相談所を開設しています。

民生児童委員は、住民の皆さんが抱えている生活上の困りごとや悩みごとについて相談に応じ、助言や援助を行うことを職務とし、相談者の方や相談内容について、個人を尊重し、身上の秘密を守る義務がありますので、ご安心してご相談ください。

●**日時**／平成22年8月26日㈭ 午前10時～正午　●**場所**／西大崎地区館　●**お問合せ**／岩出山支所 Tel 72-5050

鳴子　鬼首小学校父母教師会研修会に講師派遣

大崎市立鬼首小学校の授業参観日（7月8日㈭）に合わせて、保護者と先生を対象に「地域で学ぶ災害対応と私たちができること」と題して、当支所長による講話を行いました。新潟での災害現場のスライドを交えた災害救援ボランティア活動等の体験談に、参加者の皆さんは最後まで熱心に耳を傾けていました。今回の講話をもとに、各家庭において、災害時の連絡方法や避難場所などの確認をするきっかけとなったことと思います。

田尻　『いきいきクラブ』のみなさんが満開のシャクヤクに“うっとり”

高齢者の閉じこもりを予防し、生きがいと健康づくりを目的としている事業「いきいきクラブ」は、田尻保健センターを会場にして週2回開催しています。

6月17日㈭は、芍薬が見頃の色麻町・農業伝承館に出かけました。一面に咲く芍薬の花に『アラーッ、きれい!』と皆さんから歓声が上がりました。

敬風園　敬風園夏まつり

●**日時**／平成22年8月8日㈰ 午後5時30分 小雨決行　●**場所**／敬風園玄関前ロータリー　●**内容**／盆踊り・太鼓演奏・子供神楽・出店・花火

オープニングは5歳の子供から大人まで総勢30数名の「鹿島台太鼓鹿翔会」による太鼓演奏からです。

次は、大崎市古川保柳に古くから伝わる伝統芸能「保柳子供神楽」を披露していただきます。

盆踊り唄（相馬盆唄）や、大崎音頭は地元民謡歌手の方々に唄っていただき、踊りの輪が大きく出来たところに「へそ踊り」がまたまた「まつり」を盛り上げます。

クライマックスは夏の夜空を赤や黄色・青で染めつくす～花火～でフィナーレとなります。

お近くにお越しの際は、どなた様でも大カンゲイです。是非ご来園いただき、ご一緒に夏の思い出づくりを楽しんでみてはいかがでしょうか。

●**お問合せ**／特別養護老人ホーム 敬風園　Tel 56-9400

わたしたちは福祉活動を応援しています

エネルギー・資源・素材のX（みらい）を。
JX日鉱日石エネルギー株式会社
ENEOS
特約店
株式会社 仙北商会
TEL 0229(56)2211
FAX 0229(56)7575

ご贈答におみやげ
古川銘菓
ダックワーズ
リーフパイ
ちゃせご
カステラ
Sakaedo 菓子工房 栄堂
台町店 ☎22-0139㈹ FAX 22-3044
製菓工場 ☎22-0990
ヨークベニマル銘店内 ☎22-8131 F兼

まごころ込めて
自然のおいしさをお届けします。
小岩井牛乳
㈲阿部喜商店
大崎市古川南町1-6-1（fプラザ向）
☎ 0229－23－3727

私たちエーコープ宮城は
お客様に安心をお届けします。
A·COOP
㈱エーコープ宮城

広告 掲載いたします。

「おおさき福祉のページ」では、有料広告の掲載をいたします。事業主の皆様の事業PRの媒体として、是非ご活用ください。なお、広告における収入は、広報紙のより一層の充実に活用させていただきます。

【お問い合わせ】
社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
総務課　TEL 0229－21－0550
FAX 0229－24－1158