おおさき福祉のページ vol.40

編集製作／社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
〒989-6154 宮城県大崎市古川三日町二丁目5－1
大崎市古川保健福祉プラザ(fプラザ)内
TEL 0229(21)0550　FAX 0229(24)1158
製作協力／株式会社大崎タイムス社

古　川　表情筋のストレッチでリフレッシュ!

当支所では、生き生きシリーズ事業として、「表情筋のストレッチ」講座を開催します。
顔の筋肉をほぐすことで表情も明るくなり、頭もスッキリ活性化します。
ご希望の方は、1月20日㈭まで、電話で申込み下さい。
●**日時**／平成23年1月28日㈮ 午前10時～
●**場所**／大崎生涯学習センター（パレットおおさき）
●**対象者**／大崎市民の方　●**参加費**／無料　●**準備物**／手鏡をお持ち下さい。
●**お申込み・お問合せ**／古川支所 TEL 23-7400

松　山　ひとり暮らし高齢者の集い

12月16日㈭、さんさん館において、「ひとり暮らし高齢者の集い」が開催されました。松山保育所園児のみなさんによる踊りや歌を観賞したり、プレゼント交換などをして、みんなでクリスマスの雰囲気を楽しみました。

三本木　干支（卯）色紙づくり研修会

12月13日㈪、三本木保健福祉センターにおいて、高齢者の集い地域活動サポーターさんが集まり、来年の干支（卯）色紙づくりの研修会を行いました。
高齢者の集いでは、多くの方が、毎年この色紙づくりを楽しみに待たれているので、サポーターさん達も熱心に取り組まれ、お手本となる立派な作品が完成しました。

鹿島台　二人暮らし高齢者お楽しみ会

●**日　時**／平成23年1月19日㈬　午前10時～午後1時
●**場　所**／美里町「さわ田」
●**内　容**／新年を祝いながら、地域のみなさんとの親睦、交流
●**対　象**／70歳以上のご夫婦の方　●**参加費**／一人 1,000円
●**お問合せ**／鹿島台支所 TEL 56-9413

岩出山　平成23年 ひとり暮らし高齢者新年会

●**日　時**／平成23年1月21日㈮　午前11時30分開会
（送迎開始は午前10時30分～）
●**場　所**／大崎市鳴子温泉方面
※各拠点へお迎えの後、会場へ向かいます。
●**内　容**／新年を祝いながら、地域のみなさんとの親睦、交流
●**対　象**／70歳以上のひとり暮らしの方
●**参加費**／一人 2,000円
●**お申込先**／地区の民生委員さんにお申し込みください。
●**お問合せ**／岩出山支所 TEL 72-5050

鳴　子　ただ今!介護教室開催中

11月から5回にわたり、介護教室を開催しております。口腔ケア、介護食簡単料理、レクリエーション、寝たきりの方のオムツの選び方・当て方等の課程の中、受講者の皆さんは、楽しみながら多くのことを学んでいるようです。
介護の忙しい時の簡単レシピなどを教わったりなど、一つでも今後の介護に役立てていただければと期待しております。

田　尻「クリスマス・コンサート」

12月18日(土)、田尻文化センターにて、「クリスマス・コンサート」が開かれました。田尻地域在住の心身障害児(者)の方々と家族、ボランティア、多くの市民のみなさんが集い、会場は満席となり、宮城県警音楽隊の演奏や仙台合唱団の歌声を楽しみました。ステージと会場はクリスマスソングの大合唱!
会場に設置された歳末たすけあいの募金箱にも、みなさんからあたたかい善意が寄せられました。ありがとうございました。

敬風園　保育園児との交流会

12月7日㈫、「ふれあい棟」にて、愛心会 鹿島台保育園の3歳から5歳までの園児41名の来訪があり、可愛いしぐさで覚えたての遊戯を披露してくれました。
その可愛いしぐさに、利用者様は目を細めて手拍子をされたり、涙を流して「めんこいな～・めんこいな～」と言っては楽しんでいただきました。
園児のみなさんから「おばあちゃん、なんさいですか?」の可愛い質問に、「もうすこしで100歳になります。」とハッキリした声で答えられるお年寄りに目をまあるくして驚き、41名の園児から思いもかけない「ハッピバースデイトゥーユー・ハッピバースデイおばあちゃ～ん。」と歌ってもらい、おおきなおおきなすばらしい愛のプレゼントをいただきました。 感激! かんげき～!

平成22年度 福祉作文・ポスター・標語コンクール 入賞おめでとうございます

主催：社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会

【福祉作文の部】小学生の部　最優秀賞

「十二才のぼくに出来ること」

古川第一小学校　六年　菅野　光

四才のぼくの弟は、障害を持っています。
弟は、一才のたん生日に病院で、脳に傷あとがあってそれが原因で左手が動かず、左足にも障害があることを知りました。
その時ぼくは、三年生でした。
弟のたん生日なのに、みんな悲しい顔をしていたことを覚えています。
そのあと弟は、拓桃医りょうりょう育センターに二ヶ月間お母さんと入院をしたので、家族と会えるのは週末だけになりました。
お父さんは仕事がいそがしかったので、ぼくはお母さんの実家から学校に通いました。
弟の病気を知ってから今まで、何度もりょう育センターに行ったことがあります。
そこは車いすの人や、生まれてからずっと入院している重い病気の人が大勢います。
ぼくはそこで、かん者さんのサポートをする人達に出会いました。
病院の送りむかえをする人、しん察室や訓練室まで車いすを押したり、トイレのお世話や食事のお世話をする様子を見ていて、いつも家族で感心しています。家族でもないのに、ここまで親切に出来る人がいることに気付いた時は、とてもおどろきました。
だれにでも出来る事ではないと思います。
障害を持つ人をサポートする様子を見て、今の自分に出来ることを考えるようになりました。まず(あいさつ)を考えてみたのですが、きっかけになった出来事がありました。
お母さんと出かけた時、お昼ごはんを食べた店でとても混んでいたのに、一つだけテーブルが空いていました。そのテーブルのとなりでは障害のある子供や車いすの人達が、十人位で食事をしていました。お母さんはすぐ「こによろしいですか?」と言って、空いているテーブルにつきました。席につくとお母さんは、今まで出会った障害者とその家族の話しをしはじめました。最後に「このテーブルはちょうど、健康な人とハンディを持つ人とのかべみたい」と話しました。
何となくですが、意味がわかりました。
弟の事を想うと残念な気持ちになりました。
家族のようにお世話するボランティアのみなさんを知っていたので、その時初めて障害から目をそらす人がいることを知りました。
この事がきっかけで、自分に出来る事を考え、もし障害を持つ人に会ったら、目をそらさずにあいさつすることを心がけようと思ったのです。お母さんの話した（かべ）を作らないようにしようと思いました。
ぼくは今、十二才です。自分がしてあげられることは(あいさつ）と年に数回募金をすることですが、これからも、もっと自分に出来ることを考えていきたいです。
お年よりや、困っている人にも親切にして、ボランティア活動をしている人からもたくさん学んで、そのための勉強もしていこうと思います。

身近な地域福祉活動の紹介　地域の絆と支え合い

小地域（地区社会福祉協議会、行政区単位等）における身近な地域福祉活動、地域事業展開の取組みを紹介します。

岩出山

【事業名】上野目地区合同お茶っこ飲み会
【団体名】上野目福祉会
【構成メンバー】民生委員、行政区長、親交会長、社会福祉協力員、コミュニティー連絡協議会
【開催場所】上野目地区館 他
【開催頻度】年1回
（※上野目地区合同）

上野目福祉会の協力員メンバーを紹介します!

健康イチバン!新陳代謝をアップする体操は、我が家でも出来そうです。

活動を始めたきっかけは…

平成18年3月に、岩出山地域の身近な社協として、地区福祉会を設立して、5年目となりました。
この事業は、これまで各親交会単位で開催していた「いきいきふれあいサロン」にて、地域の高齢者の方に大好評で、各地区では年3回から毎月1回の開催をしていました。その開催地区のいきいきふれあいサロンでは、「上野目地区の全員と会って話やお茶など飲めたらなぁ」という声から上野目地区合同お茶っこ飲み会が始まりました。

活動内容

上野目合同お茶っこ飲み会は、お茶を飲みながらの交流を大切にし、健康とふれあいをテーマに内容を決めています。社会福祉協議会の福祉出前講座や保健師さんによる健康チェックなど、健康セミナーとしても併せて行っています。一番の自慢は、参加者によるカラオケや踊りなどの出し物など、みんなで大笑いしながら楽しい一日を過ごしています。

今後の抱負

合同お茶っこ飲み会での「顔の見えるつながり」を活かし、大規模災害に備えた見守り活動など日頃からの「つながり」を大切にした活動を進めていきたいと思います。

社協ヘルパーの おまかせ介づハン

家族みんなで食べられる
簡単介護食レシピを紹介します。

白身の魚のかぶら蒸し

栄養価（1人分）エネルギー：140kcal
たんぱく質：14.6g　塩分：2.1g

〈材料（2人分）〉
かぶ……200～300g（2個）
白身魚（たら、さわらなど）…120g（2切れ）
塩……0.4g
酒……10g（小さじ2）
卵白……35g（1個分）
生しいたけ……40g（2枚）
人参……40g（1/5本）
長ねぎ……25g（1/4本）
水……150cc
めんつゆ（2倍濃縮タイプ）……50cc
片栗粉……9g（大さじ1）
水……15cc（大さじ1）

〈作り方〉
①かぶはすりおろして、ざるに入れ、水気を切る。
②白身魚は骨をとり、塩、酒をふる。
③生しいたけは薄くスライス、人参は千切り、長ねぎは小口切りにする。
④①と卵白を軽く泡立てるように混ぜる。
⑤器に②の白身魚を並べ、④を乗せ、ふわっとラップをかけて、レンジで約5分（500W）加熱する。
⑥水とめんつゆで③の具材を煮て、水溶き片栗粉でとろみをつける。
⑦⑤に⑥のあんかけをかけて出来上がり。

介護食レシピは、特別養護老人ホーム 敬風園管理栄養士により作成しています。

社会福祉寄附者ご芳名

あたたかい善意、ありがとうございます。
平成22年 11月12日～12月17日受付分

◆寄附金（敬称略）

◎本所
・協業組合アクアネット　代表理事 佐藤　政志　一〇〇、〇〇〇円
・匿　名　三〇、〇〇〇円
・諏訪中親睦会　二〇、〇〇〇円

◎古川支所
・沢一座　会長　砂沢　清吾　三〇、〇〇〇円
・古扇会　三〇、〇〇〇円

◎松山支所
・大崎市松山婦人会（松山文化展示会チャリティバザー収益金）　一〇、〇〇〇円
・匿　名　五、一四五円
・匿　名　二、〇〇〇円

◎鹿島台支所
・宮城県鹿島台商業高等学校PTA　三七、五〇五円

◎岩出山支所
・匿　名　五〇、〇〇〇円
・岩出山ボランティア友の会　二〇、〇〇〇円

◎鳴子支所
・匿　名　一〇〇、〇〇〇円
・洞川院御詠歌講　二〇、〇〇〇円
・髙橋　浅之　二〇、〇〇〇円
・久保原　六郎　一三、二〇〇円
・山形県真室川ナツメロ会　一二、七八二円

大崎市立古川第一小学校　様

・吉田　清人　一〇、〇〇〇円

◎田尻支所
・髙泉　授　五〇、〇〇〇円
・匿　名　五、〇〇〇円
・シャープ&フラット歌謡教室　二、〇〇〇円

◎敬風園
・小笠原　信行　五〇、〇〇〇円

◆物品寄附（敬称略）

◎古川支所
・大崎市立古川第一小学校……車イス1台
・加藤　緑……帯5本、扇子3本
・髙橋　ちづ（芳琴）……平成23年円窓内金色紙カレンダー10枚
・曽根　のぶ子・後藤　静子……タオル200枚
・三日町北女性部一同……タオル100枚、おしぼり20本
・匿　名……タオル・バスタオル・タオルケット100枚
・レンタル・ダン有限会社……着ぐるみ7体
・匿　名……介護用品10点

◎三本木支所
・赤間　正志……トレーシングペーパー29枚、B4普通紙87枚
・伊藤　ゑなみ……広告紙で作った使い捨てくず入れ160枚
・今野　満里子……葉書214枚

◎鹿島台支所
・菊池　和子……使い捨てゴミ袋1000枚
・中尾　みよ……手編みニットマフラー40本、使い捨てくず入れ2000枚
・大友　春夫……手作り足置き5台

◎鳴子支所
・大崎市立鳴子小学校五年一組……雑巾27枚
・鳴子温泉ボランティアグループ連絡協議会……古米、日用雑貨等
・匿　名……介護用品5袋

◎敬風園
・匿　名……スタンダード車イス5台

わたしたちは福祉活動を応援しています

24時間受付
㈱グリーン東仙
貸切バス(小型・中型) 旅・送迎 その他
葬　祭（各宗葬祭）
御遺体の移送から火葬・葬儀
安心価格で違いのわかるサービスを実感して下さい。
TEL.0229-38-1207 FAX.0229-38-1208

ジャスコ古川店
イオン幸せの黄色いレシート
キャンペーン中間報告
毎月11日に発行される黄色いレシートを共感される団体の投函BOXに入れていただくと、レシート合計金額の0.1%が団体の希望される品物で寄贈されます。
2010年3月～11月 レシート投函金額 40,548,450円
合計金額の0.1%を年1回、4月に寄贈します。

社会福祉法人 おおさきさくら福祉会
通所授産施設 すずかけの里
鬼首温泉の源泉で作った温泉卵
製造・販売
すずかけ餃子も好評販売中!
大崎市田尻字町浦22番地
Tel.0229-39-0030 すずかけの里 検索

御相談下さい
福祉用具のレンタル・販売
フランスベッド株式会社
メディカル東北事業所
仙台市宮城野区岩切字分台62
TEL 022－346－9618
FAX 022－346－9625

広告掲載いたします。
「おおさき福祉のページ」では、有料広告の掲載をいたします。事業主の皆様の事業PRの媒体として、是非ご活用ください。なお、広告における収入は、広報紙のより一層の充実に活用させていただきます。
【お問い合わせ】
社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
総務課　TEL 0229－21－0550
FAX 0229－24－1158