

古川

- 【団体名】 稲葉中ミニデイサービス
【構成メンバー】 民生委員、保健推進員、
食生活改善推進員、
近隣のボランティアさん
【開催場所】 稲葉中集会所
【開催頻度】 年7回



今年の春はお花見がてら
花山温泉に出かけました

福祉出前講座では、「介護用品の使い方・選び方」と題して、車いすやシルバーカーなど福祉用具について実技体験をしました



活動を始めたきっかけは…

古川稲葉中地区で平成14年9月にミニデイサービスが始まってから、もうすぐ8年になります。

訪問したひとり暮らしの方が、人との会話が3日ぶりであったという話を耳にするようになったことや、人恋しさからか訪問販売員を自宅に入れるなどの問題がきっかけとなり、地域でのミニデイサービスを開催することにしました。ひとり暮らし高齢者や日中独居になる方を対象に、チラシや電話、声かけをし、毎回平均して20名ほどの方々が参加しています。

活動内容

お茶のみしながらの「しめ縄」や「かご」作りなど、手先を動かせるようなものづくりなどを行い、活動メンバーによる手作りの品中心の昼食を楽しんでいただいています。季節ごとには、皆さん楽しみにしている春のお花見や秋の栗拾いなど、野外活動も取り入れています。

他にも、古川支所の福祉出前講座を利用した、介護用品の講習会など介護予防の機会を持ち、地域との連携を深めながら、活性化につながればと思っています。

今後の抱負

介護予防のためにも「ものづくり」を主体とし、また、「おしゃれて出かけよう!」を目標に野外活動や映写会を行い、皆さんに生き生きと過ごしていただけるような活動を目指します。

身近な地域福祉
活動の紹介

地域の絆と 支え合い

岩出山

- 【事業名】 上野目地区合同お茶っこ飲み会
【団体名】 上野目福祉会
【構成メンバー】 民生委員、行政区長、
親交会長、社会福祉協力員、
コミュニティー連絡協議会
【開催場所】 上野目地区館 他
【開催頻度】 年1回（※上野目地区合同）



上野目福祉会の協力員メンバーを紹介します!

健康イチバン!
新陳代謝をアップする
体操は、我が家でも
出来そうです。



活動を始めたきっかけは…

平成18年3月に、岩出山地域の身近な社協として、地区福祉会を設立して、5年目となりました。

この事業は、これまで各親交会単位で開催していた「いきいきふれあいサロン」にて、地域の高齢者の方に好評で、各地区では年3回から毎月1回の開催をしていました。その開催地区のいきいきふれあいサロンでは、「上野目地区の全員と会って話やお茶など飲めたらなあ」という声から上野目地区合同お茶っこ飲み会が始まりました。

活動内容

上野目合同お茶っこ飲み会は、お茶を飲みながらの交流を大切に、健康とふれあいをテーマに内容を決めています。社会福祉協議会の福祉出前講座や保健師さんによる健康チェックなど、健康セミナーとしても併せて行っています。一番の自慢は、参加者によるカラオケや踊りなどの出し物など、みんなで大笑いしながら楽しい一日を過ごしています。

今後の抱負

合同お茶っこ飲み会での「顔の見えるつながり」を活かし、大規模災害に備えた見守り活動など日頃からの「つながり」を大切に活動を進めていきたいと思えます。