

# 松山

【団体・事業名】茶釜台地区「高齢者の集い」  
 【構成メンバー】「高齢者の集い」地域活動サポーター、民生委員、行政区長、近隣のボランティアさん  
 【開催場所】茶釜台集会所  
 【開催頻度】年12回



紙コップを使ったゲームは、皆で大笑い!

地区の皆さんとの集いは、本当に楽しい一時です。



今後の抱負

おしゃべりや創作活動を通じて「生きがい」や「楽しみ」を見つけていただけるような活動を目指していきたく思います。また、この活動が「地域の絆」につながればと思います。

## 活動を始めたきっかけは…

平成19年2月に「地域活動サポーター育成研修(高齢者の集い)を受けてみませんか?」とお誘いがあり、参加することにしました。地域のお茶飲み会などがある時にお手伝いをする感覚で参加しましたが、65歳以上の高齢者の方々が集まり、介護予防に取り組み、そのお手伝いをするという内容でした。

茶釜台地区にお住まいになっている高齢者の皆さんが健康について考え、元気で楽しく生きていくことができるよう、少しでもお手伝いができればいいなという思いと、今後地域で生きていく自分を思い描きながら活動を始めることにしました。

## 活動内容

各地区で毎月1回「高齢者の集い」のお茶飲み会を開いています。大声で歌を唄ったり、創作活動やゲームなど、地区の高齢者の方々と大笑いをしながらおしゃべりをして、地域住民の交流、ふれあい、介護予防の場として楽しい一時を過ごします。

「笑い」があるおかげで身体がリフレッシュでき、気持ちが軽くなり、皆が幸せな顔になります。「笑い」は健康にとって大切な薬になっています。

身近な地域福祉活動の紹介

# 地域の絆と支え合い

# 鳴子

【団体名】鬼首地域づくり委員会  
 【構成メンバー】町内会長、行政区長、婦人部会員等 地域住民  
 【活動場所】鬼首地域内(事務局) 鬼首地区公民館  
 【活動頻度】年29回



大勢の方が集まって来てくれました。きれいになった沿道が眩しく感じました。

地域の皆さんと一緒に、精一杯のアイデアで敬老会を盛り上げました。



今後の抱負

## 活動を始めたきっかけは…

平成18年7月、鬼首地域の長い歴史の中で培われてきた各種の地域組織を「鬼首地域づくり委員会」の主たるものとするため、設立発足しました。

活動するためには準備不足で、考えながら進んで行こうとしていたそんな中、翌月、国道108号線崩落事故による通行止めが発生しました。地域住民が困惑していた姿と、一日も早い通行を願う気持ちが委員の意識を強く揺るがし、組織が完成されていない中、試行錯誤で取り組み、地域の災害発生がひとつのきっかけとなり、現在の地域福祉活動に至っております。「頑張れ鬼首、そして、ありがとう」(不平不満を言うのではなく、やっていただいたこと、支えていただいたことに感謝し、素早く解決しようという思いを込めている。)をスローガンとした本委員会の活動は、今年で5年目を迎えました。

## 活動内容

「結の心で支え合う地域づくりを目指して(元気な鬼首をつくろう)」をテーマに、4本の柱を軸に活動に取り組んでいます。

1. 地域も訪れる人も安心安全な環境づくり
2. 地域情報紙の定期発行 ●「おにこうべだより」発行(年4回) ●「鬼首暦」発行
3. 地域文化の伝承、交流事業及び研修会実施
  - 安全安心講習会の実施について、地域住民を対象とした自主防災活動、新入学児童への通学用帽子の配布
4. 地域資源を活かした交流型の観光づくり

宮城県内でも豪雪地域である鬼首は、例年、ひとり暮らし世帯、高齢者夫婦世帯からの除雪作業の要請が度々発生し、同時に出費が生じることから、活動回数等による金銭面での難題を抱えています。これらの問題を解消するためにも、地域のための自主財源を確保し、事業展開に取り組むことを考えています。活動内容としては、スノーバスターズ、人材バンクの設立等、さらには社会福祉協議会との連携の中で、介護保険事業以外での支援などを検討しながら、地域福祉活動の活性化につなげていきたいと考えています。