

おおさき福祉のページ

vol.71

編集製作/社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
〒989-6154 宮城県大崎市古川三日町二丁目5-1
大崎市古川保健福祉プラザ(プラザ内)
TEL 0229(21)0550 FAX 0229(24)1158
URL http://www.osaki-shakyo.com
製作協力/株式会社大崎タイムス社

社協の「介護予防講座」第5回

介護予防のために様々な情報を提供し、皆さんの元気な暮らしをサポートいたします。

知って おきたい! 認知症②



認知症とアルツハイマー病は別の病気ですか?

「認知症」は病名ではなく、認識したり、記憶したり、判断したりする力が障害を受け、社会生活に支障をきたす状態のこと。この状態を引き起こす原因には様々なものがありますが、アルツハイマー病は、現在日本で認知症を引き起こす原因のうち、もっとも割合の多い疾患です。

原因はまだはっきりとわかっていませんが、アルツハイマー病になると、脳が萎縮します。そして、脳でベータ・アミロイドという異常なタンパクが作られて、「老人斑」というシミが広がります。また、神経細胞に糸くず状の「神経原線維変化」が見つかります。通常、はじめの数年間には記憶障害の症状が見られ、進行すると場所や時間、人物などの認識ができなくなったり、身体的機能も低下して動きが不自由になったりします。進行の度合いには個人差があり、わずかに数年で寝たきりになってしまう人もいますが、10年経っても自立して穏やかに暮らしている人もいます。



アルツハイマー病と脳血管障害はどう違うのですか?

脳血管障害による認知症は、脳梗塞や脳出血などの発作によって脳の血管が詰まったり、破れたりすることによって起こります。自覚症状のない小さな梗塞が起ると「無症候性脳梗塞」によって、本人の知らないうちに発症することもあります。症状がなだらかに進行するアルツハイマー病とは異なり、脳梗塞や脳出血などの発作を繰り返すことによって段階的に進行します。

発症すると、知的機能の障害のほか、しびれやマヒ、歩行障害などの身体的な機能の低下が現れます。また、記憶障害はあっても、判断力は保たれていることが多く、脳の損傷を受けている場所によって症状にムラがあることも特徴です。

脳血管障害による認知症は、原因となる病

気への対策を立てることで悪化を防ぐことができます。高血圧や糖尿病などの生活習慣病があると脳梗塞を引き起こしやすくなるので注意が必要です。また、高脂血症、心臓病、肥満などを改善することも大切です。



認知症は心の病気ですか?

認知症は心の病気ではありません。脳が病的に変化することによって、何かを記憶したり、場所や人などを認識したり、物事を判断、推測するといった知的機能が低下する、体の病気です。

これらの症状は認知症の「中核症状」と呼ばれています。徘徊や妄想、幻覚などの「周辺症状」と呼ばれる精神症状は、この中核症状が原因で起こります。このような症状は、知的機能の病的な障害によって起こるのですから、認知症の人がこういった行動を起こしても、決して心が病んでいるわけではないのです。

記憶したり、認知したりする能力はたしかに低下しますが、喜怒哀楽などの感情が失われるわけではありません。「ほけてしまえば本人は楽だ」ということはいけません。認知症の人は、周りに迷惑をかけていることや、自分がどう見られているかをしっかり感じています。まず家族などの周りの人が、認知症に対する正しい知識を持つて接することが大切です。



認知症は予防できますか?

アルツハイマー病は、ある日突然発症するわけではありません。脳に小さな変化が起こって少しずつ進行し、かなり進んだ段階で、疑いようもない症状が出るようになります。最近注目されているのは、このはつきりした症状が出る一歩手前の段階。これを「軽度認知障害(MCI)」と呼びます。この「認知症の予備軍」の時期に早めに対策をとることで、発症を予防したり、遅らせたりすることができると考えられています。おかしなと思ったら、早めに医師の診察を受けることが大切です。

また、アルツハイマー病の原因については様々なものが知られており、なかには対策を講じることが出来るものもあります。適度の運動や休養、禁煙などのライフスタイルの改善は効果があります。脳を活性化し、認知機能を改善するといわれるEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)を多く含む魚を食べることもおすすめです。サンマ、サバ、イワシなどの青魚には、とくにEPAやDHAがたっぷり含まれています。

認知症フォーラムドットコム 検索

平成25年度 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いいたします

赤い羽根共同募金は、1947年(昭和22年)に始まり、66年の歴史と実績のある全国的な募金運動です。

皆様のご理解、ご協力に支えられ、今年も厚生労働大臣の告示により、10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」(※「社会福祉法」に規定されており、事前に地域ごとに配分計画を立て、目標額を決めて行う募金運動)が展開されます。

昨年度、皆様からお寄せいただきました共同募金18,001,116円【大崎市全体】は、宮城県共同募金会へ送金し、災害支援事業や子育て支援事業、行政区や町内会への配分事業等、地域福祉活動の推進に役立てられております。

今年度も、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるために、皆様のあたたかいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

大崎市共同募金委員会・社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
大崎市古川三日町二丁目5-1 大崎市古川保健福祉プラザ3階 TEL 0229-21-0550

福祉の資格ガイド ⑩〈保育士〉

福祉の職場で働く人々の資格についてご紹介いたします。

■保育士とは・・・
保育士は、「児童福祉法」に基づく国家資格です。同法において、保育士とは、「登録を受け、保育士の名称を用いて、専門的知識及び技術をもって、児童の保育及び児童の保護者に対する保育に関する指導を行うことを業とする者」と位置づけられています。

●保育士の仕事
保育士は、保育所を中心に、児童養護施設や乳児院、障害児施設などの児童福祉施設等で働いています。おもな職場である保育所では、子ども一人ひとりの年齢や発達状況に応じ、遊びや行事活動、生活体験を通じて子どもたちの心と体の成長を助ける仕事を行っています。

また、保護者からの子育てに関する相談に応じ、在宅で育児をしている家庭への支援や、地域での子育て支援も保育士の重要な役割となっています。

★保育士の資格取得方法
下記の【1】、【2】のいずれかの方法で保育士資格を取得し、保育士として登録することにより、保育士と名乗ることができます。

【1】厚生労働大臣指定の保育士養成施設(4年制大学、短期大学、専門学校、通信課程等)に入学し、所定の単位を取得して卒業する。
【2】都道府県知事が実施する保育士試験に合格する。
・保育士資格は国家資格ですが、保育士試験は都道府県ごとに実施されます。
受験資格や実施時期等については、都道府県庁にお問い合わせください。

社協サービスのご案内

介護予防サービス 介護サービス

通所介護事業(デイサービス)

地域密着型認知症対応型通所介護
認知症の方を対象に、入浴や食事の提供等、専門資格を有した職員が日常生活上の支援や生活行為向上のための支援を日帰りで行う、デイサービスを提供いたします。

事業所名	所在地	市外局番(0229)	営業日時等
古川福寿館デイサービスセンター	大崎市古川大宮七丁目2番3号	21-3106	年中無休 8:30~17:15

介護予防サービス※要支援2の方 介護サービス

地域密着型認知症対応型 共同生活介護

認知症の方が共同生活できる住居で、専門のスタッフが日常生活のお世話や機能訓練等を行い、サービス提供いたします。ご利用については、ケアマネジャー、サービス事業所へお気軽にご相談ください。 ※ご見学にも随時応じます。

事業所名	所在地	市外局番(0229)	営業日時等
認知症グループホーム 和楽苑	大崎市鹿島台広長寺原掛崎ケ崎7番1号	57-1525	年中無休 24時間

職員募集

福祉の職場で働きたい方を募集しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆職種 保健師・看護職員・介護職員
◆勤務先
・地域包括支援センター(大崎市/古川/岩出山/田尻) ※保健師
・特別養護老人ホーム 敬風園(大崎市鹿島台)
・特別養護老人ホーム 楽々楽館(大崎市古川)
・短期入所生活介護施設 楽々楽館(大崎市古川)
・通所介護事業所(デイサービスセンター)
・訪問介護事業所等
・生活介護事業所(大崎市鹿島台)
・共同生活介護(援助)事業所【ケアホーム】(大崎市/古川/鹿島台地域)

◆応募条件
・保健師……保健師資格
・看護職員……看護師資格(看護師/准看護師)
・介護職員……特になし

◆給与 当会給与規程に基づき決定いたします。
◆年齢/性別 不問
◆応募 電話連絡の上、履歴書・資格証(写し)を送付ください。

※なお、勤務先については相談により決定いたします。

【連絡先】社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会 職員厚生課
〒989-6154 宮城県大崎市古川三日町二丁目5-1(大崎市古川保健福祉プラザ3階) ☎ 0229-21-0550

社会福祉寄附者ご芳名

あたたかい善意、ありがとうございました。

平成25年 8月16日〜9月10日受付分

◆寄附金
◎本所 三〇,〇〇〇円
◎古川支所 三〇,〇〇〇円
◎小原 節子様 三〇,〇〇〇円
◎美・フレッシュダンス 代表 佐々木 妙子様 三〇,〇〇〇円
◎岩出山支所 三〇,〇〇〇円
◎六戸 宏子様 一〇〇,〇〇〇円
◎鳴子支所 一〇〇,〇〇〇円
◎加藤 政子様 一〇〇,〇〇〇円

◆物品寄附
◎古川支所
◎美・フレッシュダンス 代表 佐々木 妙子様……タオル100枚
◎熊谷 一雄様……折りたたみ式将棋盤20基
◎匿名……お手玉50ヶ
◎鹿島台支所
◎三浦 一雄様……鈴虫

◎内海 富子様……額縁1点
◎高橋 真喜子様……タオル
◎匿名……色紙1点
◎鳴子支所
◎後藤 孝行様……送迎者用足台1台
◎田尻支所
◎株式会社 穂波公社 代表取締役 社長 佐々木 富夫様……水40kg

美・フレッシュダンス 様
三浦 一雄様
熊谷 一雄様

わたしたちは福祉活動を応援しています

NTT docomo 予約受付中! スマートフォン 電話教室開催中!!

ドコモショップ古川中央店
大崎市古川北町二丁目2番41号
TEL (0229) 24-6800

特におしなやかなから 移乗がラク!

改良新発売! 水平移乗ボード「楽シート」
従来二人がかりで抱えて行っていた移乗を、持ち上げることなく一人で家に行えるように!

水平移乗可能なリクライニングキャリヤの構造に改良
固定式ホムを標準装備に改良
持ち上げ簡便な構造

介護保険福祉用具費と
従来のようにお宅まで運ぶと、キャリヤとリクライニングキャリヤの両方を安全に積み重ねる事が出来ず、

あかね福祉
〒024-837-8022
http://www.akanefukushi.jp

次の世代へ! 最先端の介護 & 医療をサポート

ほのぼのNEXT

お客様のニーズ、時代の変化にマルチにフィット!

「ほのぼの」シリーズ ラインナップ
■介護保険対応版システム
■障害者総合支援法対応版システム
■地域包括支援センター向けシステム
■基幹業務対応版システム

NDソフトウェア株式会社
〒981-3133 宮城県仙台市泉区中央1丁目13-4 泉エクセルビル4F TEL:022-395-1111 FAX:022-395-9712

☎ 0120-945-597
NDソフト 検索

ご支援、ご協力 ありがとうございます。

広告のご提供をいただきました業者様等におかれましては、平素より本会の事業運営に対し、多大なるご支援・ご協力を賜っております。広告における収入は、広報紙のより一層の充実に活用させていただきます。温かい善意に心より感謝申し上げます。

【お問い合わせ】
社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会
総務企画課 TEL 0229-21-0550
FAX 0229-24-1158