

鹿島台

【団体名】 杉ヶ崎行政区「高齢者の集い」
 【構成メンバー】 行政区長、杉ヶ崎長寿会長、
 民生委員、保健推進員、食生活改善推進員、
 地域活動サポーター、地域住民
 【開催場所】 杉ヶ崎創作館
 【開催頻度】 月1回（毎月下旬 火曜日）



集いの始まりは、コーディネーターさんによる『同級会音頭』から。

『指関節の運動』で健康づくりにますます拍車がかかります。



活動を始めたきっかけは…

平成20年11月より、「介護予防活動」の一環として、志田地域包括支援鹿島台サブセンター、社会福祉協議会鹿島台支所の支援により、地域内65歳以上の方を対象として、近隣同士の方々が「集い」「活動」「しゃべり合い」をすることで、閉じこもりを予防することを目的として、長寿会員にも働きかけながらスタートしており、毎月一回、火曜日に開催しております。

活動内容

毎月一回、「高齢者の集い」代表者からの『回覧板』により、開催日を確認し、誘い合いながら実施しておりますが、参加者は30名前後の状況となっております。

地域活動サポーターさんのゲーム・歌・紙工作等、民生委員・保健推進員・食生活改善推進員さんからのお話、食事会、お茶飲み会、社会福祉協議会鹿島台支所からの会食サービスの提供もお願いしながら活動している状況です。

集いの内容については、集いの会の皆さんと協議をしながら計画、実施しています。

今後の抱負

毎月一回の「高齢者の集い」の交流を大切にしながら、行政区内の情報交換、収集の場として活用し、ひとり暮らし高齢者、高齢者夫婦等の方々に対して、災害時に備えての援助協力できる体制が出来ればと考えております。

身近な地域福祉活動の紹介

地域の絆と支え合い

田尻

【団体名】 元気ふれあい塾、北小塩福祉部
 【構成メンバー】 行政区長、民生委員、生涯学習部長、福祉部、ボランティア、地域活動サポーター
 【開催場所】 北小塩友人ピアセンター
 【開催頻度】 元気ふれあい塾 年6回
 福祉部事業 年3回



みんなで楽しく『いい湯だな』体操！



ハーモニカ演奏にはシーンとみんなで聴き入りました。



福祉部事業：子ども会親子食育教室「自分で作った団子、とてもおいしいよ。」

活動を始めたきっかけは…

平成12年、介護保険法の制定と同時に、閉じこもりをなくし、健康で長生き、そして何よりも北小塩に住んで良かったと思える地域づくりを目指し、お互い声がけし合い、元気ふれあい塾ミニデイサービスが始まりました。

ミニデイサービス事業は、19名のボランティアが当番制で参加し、季節の地元食材で行事食をもとに手作り昼食を準備し、参加される皆さんに「いつも楽しみだよ。」と大好評です。

福祉部事業は、すまいる園児との地域ふれあい交流会、健康づくりウォーキング、文化祭、地域の宝 子ども会親子食育教室等を実施し、子どもから高齢者までが集います。

活動内容

「元気ふれあい塾」は、地域の人材を活かしながら、陶芸、書道、フラワーアレンジ、健康教室の内容で実施しています。11月に行われる北小塩独自の文化祭には、元気ふれあい塾の塾生も作品を展示するため、毎回意欲的に参加しています。

12月のお楽しみ演芸会では、参加者・ボランティア全員で元気に活動した一年に感謝して過しました。

今後の抱負

生涯学習部による北小塩友人ピアだより【虹】が毎月発行され、この活動が地域の皆さんに紹介されていることも、参加者やボランティアに大きな励みになっています。

参加して良かった、楽しかったの声を力に、地域のみinnでより良い地域づくりを目指していきたいと思ひます。