

# 地域の絆と 支え合い

## 三本木

- 【団体名】南谷地「ひまわり会」
- 【構成メンバー】行政区長、民生委員、保健推進員、「高齢者の集い事業」地域活動サポーター、地域住民
- 【開催場所】南谷地集会所
- 【開催頻度】月1回（第3水曜日）

### 活動を始めたきっかけは…

ひまわり会は、平成21年4月に発足し、行政区と地域住民が一体となって、60歳以上の方による地域活性化団体として、高齢者の介護予防活動等、「元気に健康で楽しく老後を過ごしましょう」をモットーに、月1回（第3水曜日）開催しております。年度初めに1年間のスケジュールを決め、大崎市社会福祉協議会からの支援を受け、また、行政区長はじめ、保健推進員、民生委員の方々からの支えで楽しく活動しております。

### 活動内容

年度初めに活動計画を決め、集会所の花植え、草取りなどの奉仕活動、温泉小旅行、七夕まつり、交通安全教室、防災教室、健康増進活動、クリスマス会、新年会など、季節毎に多彩な活動をしています。行政区と一緒に夏祭り参加、また、会食をしながらカラオケ、お茶飲み等、皆さん一緒に和気あいあいと過ごしております。

### 今後の抱負

少子高齢化が進む中、また、東日本大震災を機に、「人と人との絆」を大事にし、互助精神を養い、健康でやさしい地域社会になれるよう、「元気に楽しい会」として今後も活動していきたいと思っております。



保健推進員さんの手伝いで「おしゃれ講座」何歳若返り…?



「健康」、「家族元気に」などの短冊や折鶴を作って七夕まつり

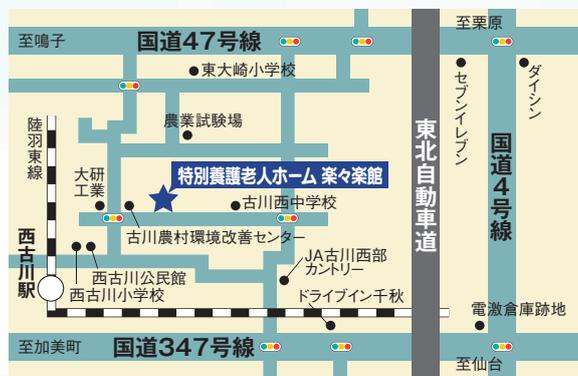
社協  
事業所  
Navi

地域密着型

## 特別養護老人ホーム 楽々楽館



平成23年5月2日から開所した当館は、定員29名の小規模な介護老人福祉施設です。介護・看護職員、医師、栄養士、生活相談員、ケアマネジャー等専門スタッフによる食事・入浴、機能訓練等、日常生活上の支援や介護サービスを提供しております。全室個室の完全バリアフリー、家庭的な雰囲気の中でお過ごしいただき、地域の皆さまとの交流を通して、皆さまのよりどころとなる施設づくりに努めてまいります。サービスのご利用については、お気軽にご相談下さい。



- 住所 大崎市古川保柳字中江5番2号
- TEL 0229-36-1201
- 営業日 年中無休・24時間体制

ご見学にも  
随時応じます

