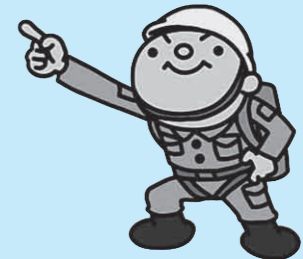


社協の防災P3

災害時に備え、皆さんの安心・安全な暮らしのために、防災に役立つ知識や情報を提供いたします。
いざという時のために！備えておきたいこと ③



防災クイズ

クイズで学んで
防災力を
高めよう!

Q1 職場で地震が起きた時、適切な行動はどれでしょうか?
①デスクの下にかくれる ②急いでエレベータで避難する
③屋上に避難する

回答

Q2 家に居る時、地震が起きた。一番安全な場所はどこでしょうか?
①台所 ②玄関 ③トイレ

回答

Q3 家に居る時に大地震が起きた。最初にとる行動で正しいのはどれでしょうか?
①机の下にかくれる ②ドアや窓を開ける
③ガスの元栓を締める

回答

Q4 寝ている時に地震が起きた場合、適切な行動はどれでしょうか?
①布団にもぐりこんで頭を守る ②急いで外に出る
③その場から動かない

回答

Q5 非常持ち出し品の置き場所として適切なのはどこでしょうか?
①押入れ ②居間 ③玄関

回答

Q6 屋外で地震が起きた場合、適切な避難場所はどこでしょうか?
①交番 ②コンビニエンスストア
③ガソリンスタンド

回答

Q7 スーパーマーケットにいる時に大地震が起きた場合、適切な行動はどれでしょうか?
①非常口から逃げる ②買い物かごをかぶってうずくまる
③コンクリートの柱の下に避難する

回答

Q8 エレベータの中で地震が起きた場合、適切な行動はどれでしょうか?
①1階のボタンを押す ②屋上のボタンを押す
③全ての階のボタンを押す

回答

Q9 車を運転中に地震が起きた場合、適切な行動はどれでしょうか?
①停車せず、避難場所へ向かう ②道路の左側に止め、徒歩で避難する
③その場に停車して、徒歩で避難する

回答

Q10 電車に乗っている最中に地震が起きました。適切な行動はどれでしょうか?
①手すりやつり革を握る ②避難出口に移動する ③急いで電車から降りる

回答

Q11 家具の固定方法として正しいのはどれでしょうか?
①家具同士を寄せる ②重いものを上にのせる ③L型金具などで固定

回答

Q12 消火器の使用期限は、一般的に何年でしょうか?
①3年 ②4年 ③5年

回答

答え / 解説

Q1 職場では、コピー機、キャビネットや棚、ロッカーなどから離れ、頭部を守り、机の下にかくれて身を守りましょう。
正解 ①

Q2 家が安全な場合は、トイレは四方が柱で固められているので安全です。また、大きなものが落下する危険性も少ない場所です。
正解 ③

Q3 震度6~7クラスでは全く何も出来ません。動いてケガをしないように、机の下などに身を隠して揺れがおさまるのを待ちましょう。
正解 ①

Q4 家が安全な場合は、揺れで目が覚めたら寝具にもぐり込むかベッドの下に入り、身の安全を確保しましょう。
正解 ①

Q5 玄関や寝室など、すぐに持ち出せるような場所に置いておきましょう。
正解 ③

Q6 ガソリンスタンドは、火にも地震にも強い施設。阪神淡路大震災では、猛烈な火災がガソリンスタンドで焼け止まりになったという実例があります。公園や空き地も、適切な避難場所として覚えておきましょう。
正解 ③

Q7 スーパー等の買い物かごは強度があります。頭部を守ることが肝心です。
正解 ②

Q8 全ての階のボタンを押し、最初に止まった階で(自動着床装置が付いていれば、最寄りの階に止まるようになっている。)エレベータから降りましょう。階の途中で止まってしまったら、非常連絡ボタンを押します。天井の脱出口から出ないで、落ち着いて救出を待ちましょう。
正解 ③

Q9 車は左側に停車(人や緊急自動車などの邪魔になるので)しましょう。車から降りる際は、貴重品を持って、ドアにはロックをせず、キーを付けたまま避難しましょう。
正解 ②

Q10 電車は緊急停車します。立っている場合には、手すりやつり革をしっかり握って、転倒しないようにします。座席に座っている場合には、低い姿勢をとって頭部をバッグなどで保護しましょう。停車後は、乗務員さんの指示に従いましょう。
正解 ①

Q11 タンスや棚は、L型金具などで壁の棧や柱に固定して家具の転倒を防ぎましょう。
正解 ③

Q12 使用期限は製造後5年~8年です。本体に使用期限などが表示してあるので確認しておきましょう。
正解 ③