

地域の絆と支え合い



岩出山

- 団体名 真山地区下馬館 お茶っこ飲み会
- 構成メンバー 行政区長・民生委員・保健推進員・地域福祉推進委員・社会福祉協力員
- 開催場所 真山公民館
- 開催頻度 年2回(春・秋)



活動を始めたきっかけ

いきいきふれあいサロンが始まりです。初めの頃は、なかなか理解されず、少人数で開催していました。最近では参加人数が増え、男性の参加も多く見られます。

活動内容

真山駐在所の警察官を講師に迎え、最近の高齢者による交通事故、安全運転について、おれおれ詐欺にだまされないように注意すること等の講話を聴き、保育園児(ぼんぼこ園)の踊りや歌、子供達の肩たたき、また、大崎市保健師による食事の取り方、手洗いの仕方(ノロウイルス対策)、健康体操等、お茶を飲みながら、スタッフによる手作りの食事を頂きながら、楽しい一日を過ごしています。

今後の抱負

高齢者の元気な笑顔が見られる子供達とのふれ合いなど、世代間交流を図る活動を行い、地域の若い世代と協力し合いながら、地域コミュニティの輪を広げていきたいと思っています。

活動を始めたきっかけ

大崎市社協 松山支所が実施する、福祉活動推進地区指定事業に申請し、平成19年1月～3月に「町区みんなのつどい・ふれあいサロン・お茶っこ飲み会」として、行政区・老人会・婦人会・保健推進員が共催し、子供から高齢者までが気軽に参加できる軽スポーツや懇談会、健康体操、および防災のビデオ鑑賞を内容に始められました。

活動内容

月1回の高齢者の集い「お茶っこ会」として開催しています。始めに、ハーモニカ伴奏の「合唱」と北国の春の歌に合わせた「手拭い体操」を全員で行っています。地域行事の確認や夏まつりの七夕に飾る「折り紙」制作、健康体操、講話、およびゲームを主な内容として、毎回活動サポーターさんが準備してくださる会食に話の花を咲かせています。

今後の抱負

一昨年の大震災時の避難所運営では、「お茶っこ会」活動サポーターの皆さんの素早い対応と協力がありました。

地区敬老会、自主防災フェスタの行政区行事の開催にも、お茶っこ会が果たす役割が大きくなってきています。また、高齢者世帯も多くなってきています。

この活動が助け合い支え合いができる健康で明るい地域づくりの一助になればと思っています。

松山

- 団体・事業名 町行政区「お茶っこ会」
- 構成メンバー 行政区長・民生委員児童委員・保健推進員・地域活動サポーター・地域住民等
- 開催場所 松山老人福祉センター
- 開催頻度 月1回



手拭い体操



七夕飾りづくり