

# 地域の絆と支え合い



## 鹿島台

- 団体・事業名 漣花行政区「高齢者の集い」
- 構成メンバー 地域内 65歳以上の高齢者
- 開催場所 漣花公会堂
- 開催頻度 月1回（第3木曜日）



### 活動内容

毎月、歌やゲーム等の他、時季に合わせた七夕飾りやクリスマス会等でにぎやかに盛り上がります。

一番盛り上がるのは、なんと言っても最後のお茶の時間のようです。

年2回くらいですが講師を招いて、防犯や防災関係、健康講話等をお願いしています。

高齢者に関連する様々な事件や事故からの被害防止の予備知識として役立てます。

環境保全会の協力のもと、地域の花壇整備、花の植栽、草取りなど、短時間労働で得た報酬を活動経費の一部にしています。

### これからの抱負

現在の参加者は、対象者74名中15名前後なので、もっと参加を呼びかけたいと思いますが、男性参加者増が鍵のようです。

住み慣れた地域で、家族と地域に見守られて「高齢者の集い」を続けていきます。皆で「幸齢者」を目指して。

### 活動内容

私たちの住む新町地区での活動のきっかけと内容をお話したいと思います。

新町では婦人会がなく、その代わりに「花ミズキ会」を26名で結成し、行政区のいろいろな行事に参加協力をしています。

年12回行われる高齢者の集い、7月末の土曜日に開催される「新町夏祭り」、4月から11月までの第3水曜日には100円会費で「お茶っこ会」、幼稚園児から万年青(おもと)会の区民全員が参加できる世代間交流、敬老会のお手伝いなど、区とかかわりを持って精一杯頑張っています。

その中で驚いていることは、高齢者の集いの参加者が20名以上だということです。また、夏祭りでは40名以上の皆さんで大合唱をすることです。夏祭りに参加し、皆さんの生き生きとした姿を見て、これからも元気で過ごしていただけるように、出来る限りサポートしていきたいと思っています。

### これからの抱負

今後の抱負をいろいろ語ってもお互いに年を取っていくので、地域の皆さんと声掛けをして、おしゃべりをしながら認知症にならないように活動を続けていきたいと思っています。

## 三本木

- 団体・事業名 新町 花ミズキ会
- 構成メンバー 地域住民
- 開催場所 新町行政区内
- 開催頻度 月2～3回

