

# 地域の絆と支え合い



## 古川

- 団体・事業名 諏訪西町内会「お茶っこ会」
- 構成メンバー 地域住民
- 開催場所 諏訪西町内会集会所  
古川西部コミュニティセンター
- 開催頻度 年9回(毎月第3金曜日)  
※1月・4月・8月は休み



### 活動内容

地域介護予防事業(ミニ・デイサービス)として実施しており、毎回、軽い体操やゲーム、合唱、会食などを行っています。  
また、「健康づくり」や「悪質商法対策」といった出前講座も時々利用し、地域の保健推進員による食生活改善や転倒・失禁・誤嚥予防の体操なども行っています。9月には芋煮会、12月にはクリスマス会なども行い、毎回盛り沢山の内容で、笑いにつつまれながら楽しく時間を過ごしています。50回を超えましたが、毎回40名前後、時には50名くらいの参加者があり、会場が手狭となっているのが悩みです。

### これからの抱負

毎回、開始時間の30分前には参加予定者がほとんど揃うほどで、月1回のこの行事を楽しみにしていることが分かります。参加者の皆さんの意見に耳を傾け、メニューを工夫しながら長く活動を続けられるようにしたいと思っています。そのためにも、新しいサポーターを確保していく必要性を感じています。

### 活動内容

- ◎自治協再編により福祉委員会として立ち上げ、福祉活動全般を行う。
- ◎主体事業に「年に一度は地区全員で」と「地区敬老会」を委員の全協力を得て、77歳以上の方々を招待・接待し、西大崎小学校児童・地元芸能愛好者のご協力により、お祝いの言葉、よさこい踊り、演舞等をご披露し「お・も・て・な・し」、大喝采を頂きました。
- ◎お茶飲み会は、全18地区の委員の先導、市役所・社協担当者の協力により、それぞれ特色のあるサロンを実施しております。  
毎回参加者の「じゃじゃじゃ!・楽しかった・また来たい・またやってね」という声に、ただただ感激しております。

## 岩出山

- 団体名 西大崎福祉会(自治協議会 福祉委員会)
- 事業名 「地区敬老会」「お茶飲みすっぺ茶や」
- 構成メンバー 社会福祉協力員・民生児童委員・自治協議会役員等
- 開催場所 西大崎小学校(敬老会) / 各集会所(お茶)
- 開催頻度 年1回(敬老会) / 年1~12回(お茶)



### これからの抱負

- ◎これまで地域のために貢献頂いた皆様と親睦を深めながら、倍返しのお礼ができるよう活動を企画していきたい。
- ◎松山まちづくり協議会様で研修させて頂いた事を実施したいと思案しておりますが、やはりやるのは今でしょ!と言って実現にむけたい。

