

地域の絆と支え合い



田尻

- 団体名 小沢自治振興会
- 事業名 「元気ふれあい塾」〔福祉部事業〕
- 構成メンバー 地域住民、福祉部、保健推進部、生涯学習部、民生児童委員
- 開催場所 小沢構造改善センター
- 開催頻度 元気ふれあい塾(年10回)、福祉部事業(年3回)



活動内容

福祉部、保健推進部、生涯学習部に老人会、子供会を含め、老若を問わず活動できるよう自治振興会総ぐるみでいろいろな行事に取り組んでいます。

元気ふれあい塾(高齢者の集い)では、参加者と話し合いながら年間行事の計画を立てて開催しています。

開催日には、前もって連絡せずとも各自が年間行事カレンダーを見て参加し介護予防に役立つ講話や健康体操などの活動をしています。

また、福祉部事業の取り組みでは老人会・子供会も加わり、地域の環境美化運動や敬老会を実施しています。

敬老会は会食しながら舞踊・カラオケ・民謡等、敬老者含め全員で楽しく過ごしました。来年も工夫してより喜ばれる企画をしたいと考えています。

これからの抱負

地域の多くの方が、参加できるような話題に気を配り、皆が笑顔で集い、話合える場となるよう今後も継続していきたいと思っています。

健康づくり等は、地域の関心が高いので専門の指導員や講師の派遣が必要と思うので社協の一層の協力をお願いします。

鹿島台

活動内容

当町内会は住民が協力しあい、親睦と交流を通じて連帯感を深め、明るく住みよい、豊かで安心できる地域づくりをしています。

サークル活動も盛んで、9年前に結成した「高齢者の集い」を今回は紹介します。

会員は20名程で毎月ほとんどの会員が集い、合唱、絵手紙や塗り絵、健康教室やお菓子作り、季節の創作活動等を行い、制作した作品は毎年、福芦団地ミニ文化祭に出展しております。

このミニ文化祭は、住民の趣味や各種カルチャー教室、講座等で得た技術を生かして各自が制作した作品を発表する場で、今年で6回目の開催となります。

これからの抱負

高齢者の集いには、他サークル活動にも重複して活動している人もたくさんおります。皆さんは、いきいきライフを楽しみながら心の豊かさと身体健康づくりに励んでいます。

私たちは、高齢者が自分らしくいきいきと過ごすため『健康・生きがい・仲間づくり』をテーマとして、一層地域を盛り上げる活動にしたいと思えます。

- 団体名 福芦団地行政区
- 構成メンバー 福芦団地住民
- 開催場所 福芦集会场
- 開催頻度 年12回程度

