

平成28年度「高齢者の集い」 活動サポーター養成研修のご案内

地域の集いに役立つ内容が盛りだくさんです！

体操やレクリエーション等を楽しく学び、地域で活動してみませんか？



◆受講料：無料

◆研修日程：各地域別に開催

	古川地域	松山・三本木 鹿島台地域	岩出山 鳴子地域	田尻 古川北部地域	内容（予定）
	13:30～15:30	13:30～15:30	10:00～12:00	10:00～11:30	
第1回	7月26日(火) 古川保健福祉 プラザ	7月6日(水) 鹿島台保健 センター	7月19日(火) 鳴子保健医療福祉 総合センター	7月26日(火) 田尻福祉 センター	皆で目指そう！ 健康長寿 「いきいき百歳体操」
第2回	8月17日(水) 古川保健福祉 プラザ	8月9日(火) 松山 さんさん館	8月26日(金) 岩出山地域福祉 センター	8月23日(火) 田尻福祉 センター	お口の健康の話 音楽を楽しもう♪ 高齢者支援について
第3回	9月6日(火) 古川保健福祉 プラザ	9月14日(水) 三本木 ふれあいホール	9月27日(火) 鳴子保健医療福 祉総合センター	9月6日(火) 田尻福祉 センター	食生活の話 蒸しパンの試食 レクリエーション
第4回	10月21日(金) 古川保健福祉 プラザ	10月5日(水) 鹿島台保健 センター	10月17日(月) 鳴子保健医療福 祉総合センター	10月25日(火) 田尻福祉 センター	レクリエーションや ゲームで楽しもう！ 認知症とは？
第5回	11月18日(金) 古川保健福祉 プラザ	11月9日(水) 松山 さんさん館	11月1日(火) 岩出山地域福祉 センター	11月8日(火) 田尻福祉 センター	百歳体操のおさらい 楽しく脳トレ！ 創作活動
第6回	12月1日(木) 古川保健福祉 プラザ	12月5日(月) 三本木 ふれあいホール	11月21日(月) 岩出山地域福祉 センター	11月25日(金) 田尻福祉 センター	総まとめ、閉会式 【活動報告会】

◆服装：運動しやすい服装、運動しやすい靴でお越し下さい。

◆持ち物：タオル／上履き（運動靴）／水分補給のための水やお茶等
めがね（使用されている方）／筆記用具等

◆注意事項：研修中の体調管理や安全は、ご自身で管理して頂きますことをご了承ください。

【お申込み・お問い合わせ】

大崎市社会福祉協議会	古川支所	☎	23-7400
大崎市社会福祉協議会	松山支所	☎	55-4546
大崎市社会福祉協議会	三本木支所	☎	52-2929
大崎市社会福祉協議会	鹿島台支所	☎	56-9420
大崎市社会福祉協議会	岩出山支所	☎	72-5050
大崎市社会福祉協議会	鳴子支所	☎	83-2870
大崎市社会福祉協議会	田尻支所	☎	39-1236
大崎市高齢介護課地域支援係		☎	23-2511

または最寄りの各総合支所市民福祉課