



福祉出前講座ご利用ガイド

①対象者

大崎市古川地域にお住まいの方で、5名以上のグループや団体です。

※ただし、営利を目的とするものは除きます

②日時

年末年始の休日を除く日で、午前9時から午後5時までの間で、1講座2時間以内です。

③場所

申し込みされたグループや団体で用意をお願いします。

④申込方法

開催希望日の1ヶ月前までに、希望の講座名、希望日時、団体やグループ名および代表者名、連絡先、参加人数、会場等をお知らせください。なお、他の業務の都合などにより、希望の日時にお伺いできない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

また、事前に申込書の提出が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

⑤その他

講師派遣は無料です。ただし、会場の使用料など講座に要する費用は申込者の負担とします。

希望する講座の内容によっては、他で実施している講座等を紹介する場合があります。



福祉 ちょっと知っとう

出前講座

地域力・福祉力向上
のために福祉について
学びませんか？



無料



【お問合せ先】



社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会 古川支所

〒989-6154 宮城県大崎市古川三日町二丁目5-1 大崎市古川保健福祉プラザ内2階

TEL 0229(23)7400・FAX 0229(21)8171 URL <http://www.osaki-shakyo.com>

福祉出前講座メニュー

①介護講座

『介護について学ぶ』

- ・ 介護保険制度の説明
- ・ 介護技術



②福祉体験講座

『福祉について学ぶ』

- ・ 福祉講話
- ・ キャップハンディ体験



③防災学習講座

『防災・減災への知識』

- ・ 防災ビンゴ
- ・ サバイバルメシタキ
- ・ クロスロード
- ・ ゴミ袋雨合羽づくり



④教養講座

『日本の
伝統文化にふれる』

- ・ 茶道
- ・ 舞踊
- ・ 民謡
- ・ 園芸
- ・ 書道
- ・ 大正琴
- ・ 盆栽



⑤健康講座-1

『身体を動かして
健康づくり』

- ・ レクリエーション体操
- ・ ダンベルセラバンド
- ・ ハーモニカ
- ・ 健康マージャン



⑥健康講座-2

『健康で過ごすため』

- ・ 高齢者の栄養
- ・ 誤嚥性肺炎予防
- ・ 食事介助
- ・ 介護食

