

令和元年度地域活動サポーター養成研修のご案内

地域の集いや地域の支え合い活動に役立つ内容が盛りだくさんです!地域のいいところを探したり、体操やレクリエーション等を楽しく学び、地域で活動してみませんか?



- ◆受講料: 無料
- ◆研修日程: 各地域別に開催 (お住まいの地域以外の受講も可能です。)
- ◆対象者: 高齢者の集いの代表者・高齢者の地域活動を行っている方・サポーター活動に興味のある方

		1回目	2回目	3回目
古川	日時	6月17日(月) 13:30~15:30	7月11日(木) 13:30~15:30	8月26日(月) 13:30~15:30
	場所	大崎市古川保健福祉プラザ (多目的ホール)	大崎市古川保健福祉プラザ (研修室)	大崎市古川保健福祉プラザ (研修室)
	内容	「レクリエーションを学ぼう」 講話・レクリエーション実践	「コミュニケーションスキル UP&情報交換」 講話・ワークショップ	「地域活動サポーター座談会」 活動集の紹介・レクリエーション教材の紹介
松山	日時	7月23日(火) 13:30~15:30	9月10日(火) 13:30~15:30	
	場所	松山保健福祉センター (さんさん館)	松山保健福祉センター (さんさん館)	
	内容	地域で活用できるレクリエーション講話・実践①	地域で活用できるレクリエーション講話・実践②	
三本木	日時	9月11日(水) 13:00~15:00	10月23日(水) 13:00~15:00	
	場所	三本木総合支所 ふれあいホール	三本木総合支所 ふれあいホール	
	内容	レクリエーション① ミニ講話(情報提供)	レクリエーション② 活動紹介・ミニ座談会	
鹿島台	日時	9月26日(木) 13:30~15:30	10月31日(木) 13:30~15:30	
	場所	鹿島台保健福祉センター	鹿島台保健福祉センター	
	内容	レクリエーション実践・講話	レクリエーション実践・講話	

		1回目	2回目	3回目
岩出山	日時	8月29日(木) 9:30~12:00	11月7日(木) 9:30~11:30	
	場所	岩出山公民館(スコレハウス)2階	岩出山地域福祉センター	
	内容	①情報提供 「地域の状況について」 ②グループワーク ③運動レク	①出前講座等の情報提供 ②活動紹介 ③講話	
鳴子	日時	7月5日(金) 13:30~15:30	7月26日(金) 10:00~12:00	8月9日(金) 13:30~15:30
	場所	鳴子保健医療福祉総合センター研修室	鳴子保健医療福祉総合センター研修室	鳴子保健医療福祉総合センター研修室
	内容	市の中での活動サポーターの位置づけと見守り	音楽を使ったレクリエーション	回想法を取り入れたレクリエーション
田尻	日時	11月29日(金) 13:30~15:00	1月15日(水) 13:30~15:00	
	場所	田尻スキップセンター	田尻スキップセンター	
	内容	地域内交流会「自分たちの活動の良いところ」 ws.レクリエーション体験講座	「健康な地域づくりをすすめていくために~活動メニューを組み立てるポイント~」 パネルディスカッション	

- ◆服装: 運動しやすい服装、運動しやすい靴でお越しください。
- ◆持ち物: タオル/上履き(運動靴)/水分補給のための水やお茶等/めがね(使用されている方)/筆記用具等
- ◆注意事項: 研修中の体調管理や安全は、ご自身で管理していただきますようお願いいたします。



(活動サポーター養成研修の様子)

【お問い合わせ・お申込み】

大崎市高齢介護課 高齢福祉係 ☎23-6085
 大崎市社会福祉協議会 古川支所 ☎23-7400
 松山支所 ☎55-4546 三本木支所 ☎52-2929
 鹿島台支所 ☎56-9420 岩出山支所 ☎72-5050
 鳴子支所 ☎83-2870 田尻支所 ☎39-1236

※研修をご希望の方は開催前日までに上記連絡先へ電話にてお申込みください。