

# いぬやま規守り・支えあいの活動が始まりました

岩出山民生委員児童委員協議会の皆様のご協力を頂き、7月より、70歳以上おひとり暮らしの世帯へ、手作りマスク（やまゆり作業所様作成）をお届けしております。この見守りあいプロジェクトを通して、地域の「ちょっとした変化」の発見へつなげてまいります。



訪問活動の様子（一部）

## 岩出山ボランティア友の会からのお知らせ

岩出山ボランティア友の会は、昭和62年に発足し、ボランティア活動を開始し、金婚祝賀会や福祉バザー、他地域にはない有償での生活支援サービス事業等、岩出山地域内の様々な活動に尽力して参りました。しかし、時代の移り変わりにつれて会員の高齢化、担い手の減少等が深刻となり、この度、誠に残念ですが団体としての活動に区切りをつけることとなりました。

会員の皆様の今後も岩出山地域でご活躍されることをお祈りしますと共に、社会福祉協議会でも個人ボランティア登録にて、引き続きサポートして参ります。



平成18年金婚祝賀会



令和2年7月役員会にて活動の残額をご寄附頂きました

平成28年福祉バザー



社会福祉協議会では、個人・団体共に岩出山地域でボランティア活動に興味のある方を大募集しております。やってみたいけれど、何をしたら…とお困りの方はお気軽に社会福祉協議会へご相談ください。

**お問い合わせ先：社会福祉協議会岩出山支所 72-5050**

あったか新聞は、皆様からいただいた社協会費等により作成しております

社会福祉 大崎市社会福祉協議会  
法人 岩出山支所だより

# あったか新聞

2020 8月号

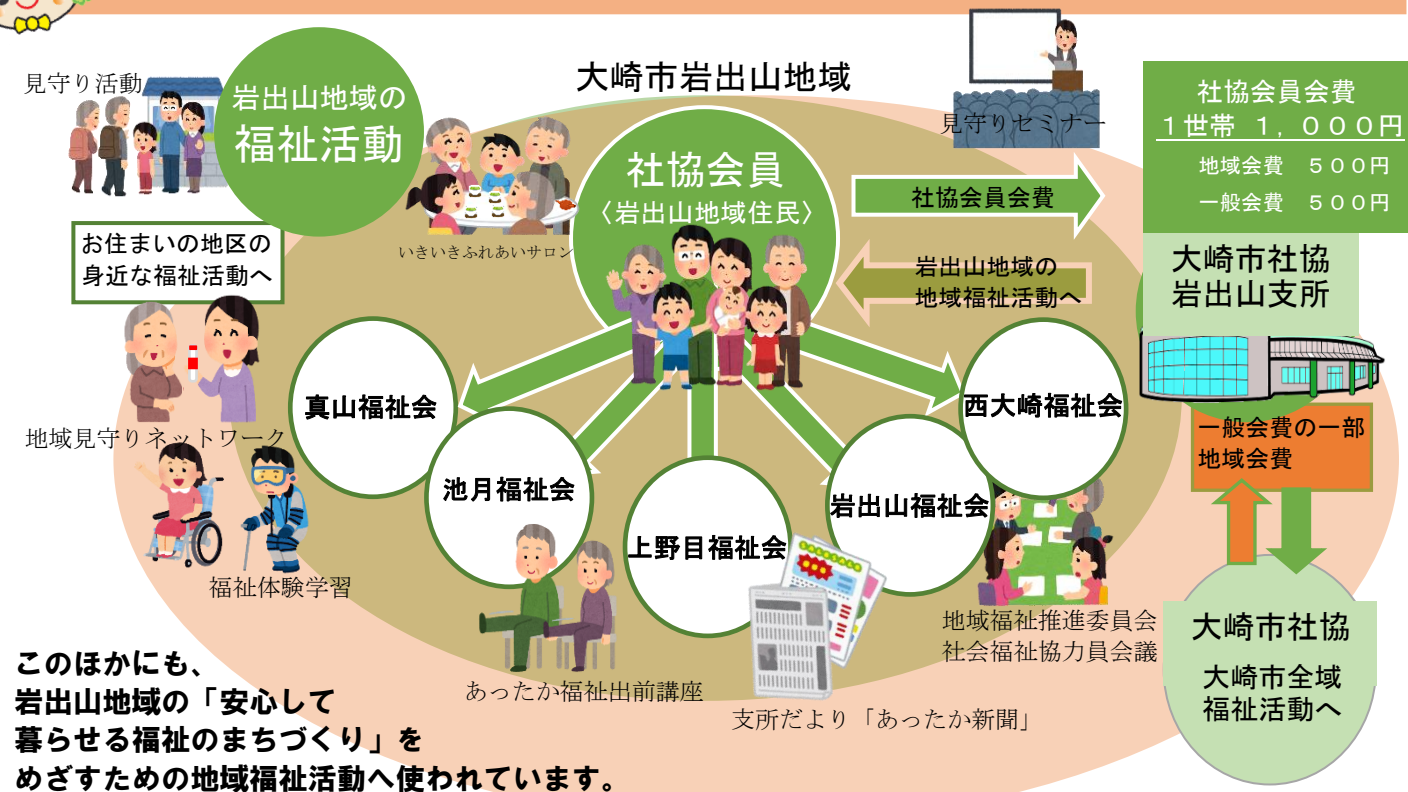
(発行) VOL. 108

社会福祉法人  
大崎市社会福祉協議会岩出山支所  
〒989-6434  
大崎市岩出山字下川原町100-8  
☎ 72-5050  
大崎市社会福祉協議会ホームページ  
<http://www.osaki-shakyo.com>

## 社協会員会費のご協力よろしくお願ひします



皆さまからの「社協会員会費」が、地域の福祉活動を支えています



### 社会福祉協議会（社協）とは

社会福祉協議会（社協）は、「地域福祉の推進」を図ることを目的とした民間組織です。大崎市社会福祉協議会では、地域での人々との「つながり」を大切にし、住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指して、地域で暮らす方々をはじめ、民生児童委員、福祉関係者や福祉関係団体・関係機関の参加・協力のもと、地域福祉の推進に努めています。



### 社協会員会費（岩出山地域）

市民の皆様が関わり、ご協力を頂きながら地域福祉を創り上げていくために住民の皆様一人ひとりが様々な場面を通じて参加することがとても大切です。社協会員会費は、市民の皆様が社会福祉に対して認識を深め、ご理解して頂くとともに、地域福祉活動を支えるための事業資金及び活動財源として活用させていただいております。

あったか新聞は、皆様からいただいた社協会費等により作成しております

# 寄附のご協力ありがとうございます

令和2年4月16日～令和2年7月15日受付分

## 【御寄附】

- ・匿名様 30,000円  
※こちらの匿名の方は長年にわたり、社協の地域福祉事業に対して、継続的に寄附を頂いております。
- ・岩出山ボランティア友の会  
会長 高橋 たきい様 25,285円

## 【物品寄附】

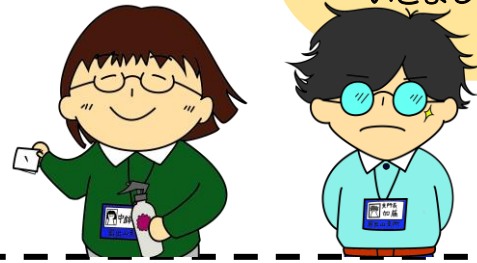
- ・森谷 良子様 布製手作りマスク15枚
- ・阿部 トシ子様 布製手作りマスク20枚
- ・有限会社石野商店様 マミー120本

## 出前講座受付開始！ 義援金のご協力をお願いします

今年度も地域のお茶っこ会、サロン活動での出前講座開催申込を受け付けております。職員も新体制での出前講座になります。

詳しいメニュー等は事務局にてご用意しております。お気軽にご相談下さい！

感染対策をしっかり行い、楽しく活動していきましょう！



「令和2年7月豪雨災害義援金」の募集を受け付けております。ご協力を宜しくお願い致します。

- ①「令和2年7月豪雨災害義援金」  
期間：令和2年7月13日～12月28日
- ②「令和2年7月福岡県豪雨災害義援金」  
期間：令和2年7月10日～12月30日
- ③「熊本県南豪雨義援金」  
期間：令和2年7月8日～12月28日 ほか

※その他、義援金情報が随時更新されておりますので、詳しくは事務局へお問い合わせください。

## 活動サポーター養成研修を行います

今年も鳴子温泉地域との合同開催にて、開催します。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、今年度は募集人数を大幅に減らしての開催となりますので、定員に達し次第受付終了とさせていただきます。あらかじめご了承ください。

開催日：①8月27日(木) 10:00～12:00  
会場：スコーレハウス  
『楽しいレクリエーション体操』

②9月18日(金) 10:00～12:00  
会場：鳴子公民館  
『お口の健康とレクリエーション』

- 服装：マスクを着用の上、動きやすい服装でお越しください。
- 持ち物：マイボトル、筆記用具 等
- お願い：ご自宅で熱を測ってからお越しください。
- 定員：2地区併せて25名程度
- 申込：社協岩出山支所(0229-72-5050)または市民福祉課(0229-72-1214)へご連絡ください。



コロナに負けるな!

# 介護予防体操 特集

～第2弾～

おうち時間が楽しくなる体操を紹介します!

## 脳を鍛えるエクササイズ

私と一緒に Let's エクササイズ!



### ①とんとんすりすり

1. 椅子に座って両手を太ももの上に置き、片手を「グー」、もう片方の手を「パー」にします。

2. 「グー」の手はトントン叩き、「パー」の手は太ももをさすりながらスリスリします。これを10回続けたら、左右の手の形と動きを入れ替えて、また10回行いましょう。



くりかえす



### ②グーパー&足踏み運動

1. 椅子に座り、右手は「グー」にして胸元につけ、左手は「パー」にして横に腕を伸ばします。さらに左足を軽く前に出して準備しましょう。

2. 手拍子などの合図に合わせて、手と足のそれぞれを左右交互に動かします。これを10回続けたら、手の形を逆にして(右手を「パー」、左手を「グー」)にして10回行いましょう。



くりかえす



動きに気を取られて、姿勢が崩れないように！お腹に力を入れましょう!

