

# 共同募金へのあたたかいご協力 ありがとうございました



今年是有名アニメとの  
コラボが反響を  
呼びました！



## 赤い羽根共同募金

運動期間：令和2年10月1日～令和2年12月31日

令和2年度目標額：2,006,000円

実績額：1,941,135円

(令和3年2月1日現在)



フラワーロード植栽

あったか村ゾーンの各施設、近隣町内会の皆様と、密集を避けながら実施しました。



学生ボランティアの育成

デイサービスイベント用掲示物の作成等利用者様との接触を避けながら活動しています。



子育て支援事業「にぎわいひろば」

親子で手作り缶バッジ

## 歳末たすけあい募金

運動期間：令和2年12月1日～令和2年12月31日

令和2年度目標額：2,000,000円

実績額：1,949,049円

(令和3年2月1日現在)

《地域の団体の皆様からもご協力をいただきました》

- ◆岩出山ロータリークラブ 様 30,000円
- ◆宮城県曹洞宗第二十教区青年会 様 16,851円



歳末たすけあいまごころ訪問

### 福祉学習 × 見守りあいプロジェクト

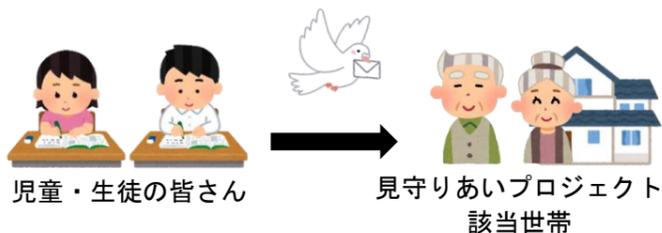
ご協力いただいた募金を活用して

## 新企画始動！

「児童・生徒と地域を結ぶ  
あったか絵手紙交流事業」



民生委員児童委員の皆様にご協力いただき、順次お届けしていきます。



「コロナ禍でも地域に元気を届けたい！」そんな子どもたちのあたたかい思いを絵手紙に乗せて地域にお届けします。そこで、2月17日(水)に、ご協力いただく岩出山中学校の全校生徒へ、本事業実施に向けた福祉講話を行いました。

— あったか新聞は、皆様からいただいた

報告 ご寄附

## ご寄附 ありがとうございます

令和2年12月16日～令和3年2月15日受付分  
(敬称略・順不同)

### 【ご寄附】

・後藤 佑哉 様 100,000円

### 【物品寄附】

- ・後藤 佑哉 様 おむつ、オムツパット、口腔ケアセット、おしりふき 等
- ・大垣 重頼 様 紙おむつ5袋

大切に活用させていただきます！



## 玉造地域包括支援センターの ひとこと掲示板



～新型コロナウイルスに負けない  
カラダづくり②～

主食・主菜・副菜

をそろえて食べましょう！

体の調子を整える野菜(副菜)や、呼吸を助ける筋肉の機能を高めるタンパク質(主菜)の不足に注意！体に必要な栄養素をバランスよくとりましょう。



から揚げ弁当 (主食・主菜)

サラダ (副菜)

引用：健康かわら版(宮城県北部保健福祉事務所発行)

## 地域の取り組み 取材報告

上野目地区

12月号で紹介した、上野目流地域包括ケアシステムの仕組みについて、現在、上野目地区では、住民による支えあいの仕組みづくりに向けて準備委員会を立ち上げ、検討を重ねています。今回、上野目地区全域で、日頃、日常生活を送る中での困りごとやその支え手となる住民の皆さまの新しい取り組みを進めていくことを目的に、住民アンケートを実施しました。



どんな  
仕組み？



▲アンケート集計の様子



この先も住み慣れた地域で暮らし続けられる地域づくりを実現するために、世代の垣根を越え、住民一人ひとりが主役となって取り組んでいくことが大切です。



社協会費で作成しております—

大崎市受託事業  
高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

# いきいきクラブ

コロナ禍により感染対策を徹底し、時間を短縮して実施していますが、工夫をしながら充実した楽しい時間を過ごしています！



火曜日コースの皆さん

トイレットペーパーの芯で、リース作りをしました。



水曜日コースの皆さん



お知らせ 職員募集

## あったか村デイサービスセンター 職員大募集！

**職種** 看護職員、介護職員

**応募条件** 看護師：看護師資格（看護師・准看護師）  
介護職員：特になし

**待遇** 当会給与規程に基づき決定します。パートタイムでの勤務も可能です。※勤務時間等、ご本人の希望に応じます。

**年齢/性別** 不問

**【お問合せ先】**  
社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会岩出山支所  
〒989-6434 大崎市岩出山字下川原町100番地8  
☎0229-72-5050



【岩出山福祉クイズ！前回の答え】

②「おおさきちゃん」。みんなの笑顔が大好きな女の子です。今年度の岩出山支所社協会費の領収書にも登場しています。気付いて答えに添えてくれた方もいました！

お知らせ トレーニング

## 介護予防エクササイズ

～脳・神経系を鍛えるエクササイズ～

①椅子に座って両手を太ももの上に置き、片手を「グー」、もう片方の手を「パー」にします。

左右の手を同時に異なる動きをすることで、脳の活性化を促します。



②「グー」の手はとんとん叩き、「パー」の手は太ももをさすりながらスリスリ。これを10回続けたら、左右の手の形と動きを入れ替えてさらに10回行いましょう。

**ポイント！**

始めはゆっくりと行います。慣れてきたら左右の動きを入れ替えるタイミングを、アドバイザーの合図で不定期にすると難易度が上がります！



福祉に関する困りごとお気軽にご相談ください！

【福祉分野の総合相談窓口】

玉造地域包括支援センター  
☎72-4888

【介護サービスへ繋ぐ架け橋】

岩出山あったか村  
居宅介護支援事業所  
☎72-4865

## 福祉の 掲示板

【通いながら楽しく健康増進！】

岩出山あったか村  
デイサービスセンター  
☎72-5051

大崎市社会福祉協議会岩出山支所だより

# あったか新聞

大崎市の福祉情報をお届け！

大崎市社協

令和3年 2021 3月号

VOL.112

(発行)

社会福祉法人  
大崎市社会福祉協議会岩出山支所  
〒989-6434  
大崎市岩出山字下川原町100番地8  
☎ 0229-72-5050 ☎ 0229-72-5057

## 大募集

## “地域の支えあい活動”にご協力頂ける方を募集しています

～個人ボランティア登録をしませんか？～

空いた時間をボランティアとして、草刈り活動や演芸など、ご自分の得意な活動に活かせる方を募集しています。個人ボランティアに登録すると、地域で要望のあった際に社協を通してボランティア登録された方へご連絡し、活動のお願いをしています。



- ・被災地での災害ボランティア活動
- ・車イスの清掃活動
- ・草刈ボランティア
- など

## ボランティア活動を支える 活動保険があります



「ボランティア活動保険」とは

下記の場合の損害を補償する保険になります。

- ・ボランティア活動中に他人にケガをさせた場合
- ・他人の財物を損壊させたことにより損害賠償問題が生じた場合
- ・ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がけがをした場合

【保険期間】（令和3年度に加入の場合）  
加入手続き完了日の翌日0時～2022年3月31日

※対象とならないボランティア活動もありますので、まずはお気軽にご相談ください。

# 茶 寿

HAPPY BIRTHDAY

## おめでとうございます！

岩出山あったか村デイサービスセンターを利用されている渡辺スエノ様が108歳を迎えられ、デイサービスの活動の中でみなさん一緒にお祝いをさせていただきました。いつまでもお元気で過ごしてください。

