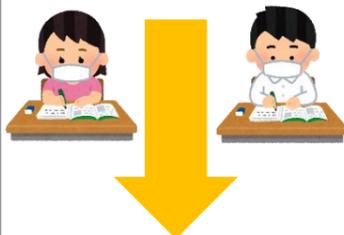


# 児童・生徒と地域を結ぶあったか絵手紙交流事業

## 福祉学習編

### 授業内での 絵手紙の作成



「この写真綺麗だね」「これ見て元気になってもらいたいね」  
そんなことを話しながら、地域のおじいちゃんおばあちゃんを思い浮かべ、自由に記事を切り貼りしたり、イラストを描いてくれました。

### 子どもたちから 民生委員児童委員の みなさまへ



子どもたちの心のこもった絵手紙を、岩出山地区民生委員児童委員協議会の皆様に託し、あたたかい気持ちを添えて各家庭へ...

## 見守り ネットワーク編

### 地域に子どもたちの “まごころ”を お届けしました!



西大崎地域



上野目地域



池月地域



岩出山地域



真山地域



# 福祉の学びサポート出前講座事業はじまります！

地域の集会所などで実施するつどいやサロン活動で、感染対策を講じながら社協職員による出前講座を実施しませんか？ご相談お待ちしております。

	令和3年度 講座メニュー	講座内容
1	誰でもできる介護予防	介護予防やフレイル予防についての講話や家庭でできる介護予防体操などを学びます。
2	認知症ってなあに？	認知症の正しい知識や認知症の方への接し方を学びます。
3	介護について学ぼう！	安心・安全にできる介護を講話や介護技術、介護保険制度について学びます。
4	福祉って何だろう？	福祉講話や車椅子体験・白杖体験・高齢者疑似体験を通して、思いやりについて学びます。
5	災害に備えて！	災害についての知識や身近なものでできる防災グッズ作り、災害時の簡単クッキングなど災害の備えについて学びます。
6	楽しい♪福祉レクリエーション	レク体操やゲームをしながら、みなさんと一緒に楽しみましょう♪

## アクリルパネルの貸出を行っています

地域のお茶っこ会やつどい等での感染対策にご活用ください。  
なお、使用後は消毒をお願いします。



### ＜貸出内容＞

- ・幅 60cm : 3枚
- ・幅 90cm : 4枚

## お茶っこ会開催時の注意点

### ＜感染予防の3つの基本＞

- ① 身体的距離の確保
- ② マスクの着用
- ③ 手洗い



### さらにこんな取り組みもプラス！

- 参加の際には、検温してから！
- 参加者との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける！
- 定期的な換気を！
- 参加者の名簿を作成し、発症者が出た場合にスムーズに連絡が取れる体制の整備！
- 使用したものは定期的にアルコール消毒を！

皆さまのご協力をお願いいたします

## 報告 ご寄附

# ご寄附ありがとうございます ございます

令和3年2月16日～令和3年4月15日受付分

### 【物品寄附】

森 民典 様 : 紙オムツ、パット  
リハビリパンツ

# 介護予防エクササイズ

## ウォームアップ編



### Vol.1 柔軟性とストレッチ

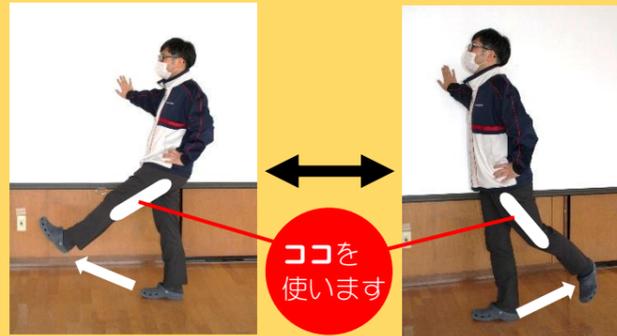
#### ◎加齢とともに狭まる関節の可動域

年齢を重ねていくと、筋肉や腱、靭帯などのしなやかさが失われていき、可動域が狭くなるため体の動きが制限されます。

関節周辺組織のしなやかさを保ち、関節可動域を広げるために有効なのが、ストレッチ(柔軟運動)です。関節を意識的に大きく動かすことによって、筋肉などが凝り固まるのを防止し、しなやかなカラダをつくります。

### 脚縦振りストレッチ 左右各 10回

股関節の可動域を広げ、歩行をはじめとする移動の動作をスムーズにし、ケガを予防します。



ココを使います

- ①片方の手で壁や手すりなどにつかまり、姿勢を安定させたら、手とは反対側の脚を大きく前に振り上げます。
- ②前へ振り上げた脚を後ろへ振って引きましょう。呼吸をしながら、前後の振り子動作を10回繰り返し、反対側の脚も同様に行います。

### お知らせ 職員募集

## 各種職員募集



募集職種	資格要件等	雇用形態
保健師	保健師資格	正職員
看護職員	看護師資格 (看護師・准看護師)	
介護支援専門員	介護支援専門員資格	
介護福祉士	介護福祉士	常勤職員 (日給)
介護職員	特になし	
訪問介護員	介護職員初任者研修等	

●待遇：当会給与規程に基づき決定致します。  
詳しくは下記にお問い合わせください。

#### 【お問合せ先】

●社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会 職員厚生課  
〒989-6154 大崎市古川三日町 2丁目 5-1  
古川保健福祉プラザ 3階

☎0229-21-0550

●社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会 岩出山支所  
〒989-6434 大崎市岩出山下川原町100番地8

☎0229-72-5050

## 人事異動のお知らせ

今年度もよろしくお願いたします

- 転出者
  - ・加藤 大介 (古川支所へ)
  - ・石崎 太貴 (特別養護老人ホーム敬風園へ)
- 転入者
  - ・岡本 洋子 (特別養護老人ホーム敬風園より)
  - ・角田 裕子 (特別養護老人ホーム敬風園より)

※事務局のみの紹介とさせていただきます

福祉に関する困りごと  
お気軽にご相談ください!

【福祉分野の総合相談窓口】

玉造地域包括支援センター  
☎72-4888

福祉の  
掲示板

【通いながら楽しく健康増進!】

【介護サービスへ繋ぐ架け橋】

岩出山あったか村  
居宅介護支援事業所  
☎72-4865

岩出山あったか村  
デイサービスセンター  
☎72-5051

大崎市社会福祉協議会岩出山支所だより

# あったか新聞

大崎市の福祉情報をお届け!

大崎市社協

令和3年 2021 5月号

VOL.113

(発行)

社会福祉法人  
大崎市社会福祉協議会岩出山支所

〒989-6434  
大崎市岩出山下川原町100番地8

☎ 0229-72-5050 ☎ 0229-72-5057

## 祝 100歳

おめでとうございます

樋野 ミネオ 様

(大正 10 年 4 月 20 日生)

## ご長寿インタビュー



#### ●楽しみにしていることは?

孫の成長を楽しみにしております。20年位前までは、姉や弟、子どもや孫の所に夫婦で旅行に行くことが楽しみでした。

#### ●これまでの活躍

地区民生委員や社会福祉委員、社会福祉協議会協力員、婦人防火クラブ員等を務められ、責任を持って地域の皆さんに関わっておられたとのこと。

今後もますますのご健康をお祈りいたします。



## 玉造地域包括支援センターの ひとこと掲示板

～新型コロナウイルスワクチン接種に関する注意喚起～

## 行政機関等をかたった ”なりすまし”にご注意!

### ①ワクチン接種は無料です!

・接種を受ける際の費用は全額公費です

#### 【消費生活センターへ寄せられた事例】

「コロナウイルスワクチンが接種できる。後日全額返金するので、お金を振り込むように」と保健所を名乗る電話があった。



### ②電話・メールで個人情報を求めることはありません!

・市区町村から「接種券」、「接種のお知らせ」が届きます

#### 【消費生活センターへ寄せられた事例】

高齢者宅に「コロナワクチンが無料で受けられます」と個人情報を聞き出す不審な電話がかかってきた。



引用：消費者庁 HP

※詳細は随時、大崎市 HP をご確認ください。