

住み慣れた上野目地域で  
誰もが安心して暮らせる  
地域をめざして

### ささエールとは…



上野目地域で誰もが安心して暮らせる地域として、上野目住民による「支え合い」と住民一人ひとりからの「エール」をかけあわせて「**ささエール**」と名付けました。

## 上野目地域生活支援事業

# かみのめ ささエール はじまります！

令和3年6月1日より、上野目地域生活支援事業「かみのめ ささエール」を開始いたします。上野目地域住民による「支え合い」「助けあい」活動を通じて住み慣れた上野目地域で、ずっと暮らし続けることができる地域をめざし、生活支援活動を進めていきます。

かみのめ ささエール運営委員会

### 支援メニュー

- 草取り(手作業)
- 草刈り(機械作業)
- ゴミ出し(地区内のゴミ集積所)
- ゴミ出し(地域内クリーンセンター搬入)
- 雪かき(手作業)
- 除雪(機械作業)
- 電球交換(点検作業含む)
- その他軽作業(相談に応じ対応いたします。)

※詳しくは、ささエール事務局へお問い合わせ下さい。

### 利用対象

上野目地域にお住いの  
ひとり暮らし高齢者・高齢者のみの世帯

※その他、ご相談に応じ対応いたしますが、対応できない場合もございます。

### 利用方法

- 1 利用するには、ささエール事務局へ電話で依頼します。電話で依頼内容(支援メニューの内容)や支援希望日を伝えます。  
※事前に利用登録が必要となります。
- 2 ささエール事務局から、支援内容や支援日の確認や作業場所の確認があります。支援日、支援内容が良ければ、これで支援予約は終了となります。  
※事前に利用チケットを購入します。
- 3 利用料の支払いは、事前に購入した利用チケットをささエール支援員へお渡しし支払いが完了となります。

お問い合わせ先

かみのめ ささエール事務局 ☎ 080-8917-6908