

無料でご利用いただけます！

お電話が来所にてご相談下さい。

令和4年度 講座メニュー

ふくしの学びサポート



出前講座



レクリエーション用品
貸出しています！

お手玉やゲームなど、皆さんで楽しめるレクリエーション用品を準備しております。詳細はお問い合わせ下さい。

大崎市社会福祉協議会岩出山支所では、地域でのお茶っこ飲み会(サロン活動)や町内会行事など地域の皆さまが集まる場所へお伺いし、ご要望に応じた出前講座を行わせていただきます。

随時、受付しておりますのでお気軽にご利用ください。

TEL 72-5050



社会福祉法人 大崎市社会福祉協議会岩出山支所

地域の皆さまの『いきいき』とした暮らしを応援します！

ふくしの学びサポート ふくし出前講座

講座①

誰でもできる介護予防

「知る」から始める介護予防・フレイル予防



介護予防やフレイル予防
についての講話や介護予防
体操を学びます。

講座②

認知症ってなあ～に？

～認知症サポーター養成講座～



認知症の正しい知識や
認知症の方への接し方な
どを学びます。



講座③

介護について学ぼう！

介護教室・介護保険制度を知ろう！



安心・安全にできる介護
を講話や介護技術、介護保
険制度について学びます。

講座④

福祉って何だろう？

福祉講話・キャップハンディ体験



安心・安全にできる介護
を講話や介護技術、介護保
険制度について学びます。



講座⑤

災害に備えて！

普段の暮らしの中で備える防災



備蓄品や身近な物で備
える防災グッズづくりな
ど災害の備えを学びます。

講座⑥

福祉レクリエーション♪

みんなで楽しくレクリエーション



レク体操やゲーム、脳ト
レなど楽しみながらレク
リエーションを学びます。



申し込み方法

開催希望日の2週間前までに、お電話か来所にてお申し込み下さい。

連絡先

大崎市社会福祉協議会岩出山支所
☎ 72-5050 ☎ 72-5057

