

古川保健福祉プラザ3階にオープン!

リエイブルメントサポートテラス

利用定員
10名

晴れの庭 ～ハレニワ～

《選択・短時間利用型通所サービス》

特徴

中央デイサービスセンターが生まれ変わります!

《自分の好きな時間に好きな活動を選択する新しい介護予防のカタチ》

運動・トレーニング



最新鋭のトレーニング器具などを使って、自分自身の体力・ペースに合わせながら自身の健康増進を図ります。健康寿命がアップ!

外出・ショッピング



野外散策や買い物、イベント参加などを楽しみます。社会的・文化的交流は人を元気にさせるといわれており、介護予防に効果あり!

趣味・創作



手芸やTVゲーム、健康マージャンなどをしながら、趣味の時間を過ごします。個人で過ごすもよし、仲間との交流を深めるもよし!

午前の部

8:30～

送迎
開始

健康
チェック

過ごし方の流れ

ストレッチ

活動

自由選択

カフェ
タイム

12:10～

送迎
開始

午後の部

12:45～

16:25～

リエイブルメントサポートテラス

晴れの庭 ～ハレニワ～

ハレニワ

検索

お問い合わせはこちら

☎0229-24-5161

〒989-6154 大崎市古川三日町二丁目5番1号

大崎市古川保健福祉プラザ 3F

営業日 月曜日から金曜日(土日祝日休み)

午前/9:00～12:10 午後/13:15～16:25

